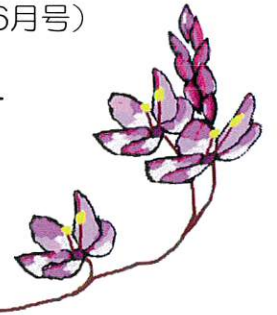


すけっとだより



イキシア



令和8年度(2026年度)が始まりました。ここイキシアの表紙を書くのも、第112号(令和6年1・2・3月号)から始まり、10回目になります。早いものです。まだまだ時間に追われている日々が続いていますが、職員をはじめ、たくさんの方々を支えられ、活動ができています。本当にありがとうございます。

さて、前回のイキシア(第120号(令和8年1・2・3月号))で“去年は「りふれ」、今年は「法人」を整理して、発信”と紹介していました。理念は変わっておりませんが、行動指針、キーワードを整え(以下)、今年1月～“職員面談“や“お知らせ”を通じて、職員みなさんにお伝えしています。また、現在ホームページをリニューアル中でそこにも、入れていきたいと思っています。

「認定特定非営利活動法人すけっとファミリー ～理念・行動指針2026・キーワード2026～」

○すけっとファミリーの理念

お互いさまの精神のもと 地域に根ざしたサービスを提供し すべての人が健やかで安心して暮らせる地域社会づくりを目指します。

○行動指針2026

- ①自らを律し、相手によろこばれるよう取り組もう
- ②よりよいサービス提供のため、学び続けよう
- ③褒め合い、認め合い、感謝の気持ちを進んで伝えよう
- ④一人ひとりと笑顔で挨拶をしよう
- ⑤チームワークを大切にしよう

○キーワード2026

「ていねい」、「笑顔」、「ありがとう」

“職員面談“は1人、30分を目安にしていたのですが、平均で45分、1時間以上の場合もありました。面談では、上記のほかに、すけっとの変革や制度以外の取り組み(「まま食堂」、「居場所作り」)などもお話することが出来ました。職員みなさんに、ひととおり同じ話が出来たのではないかと思います。改めてここをスタート地点として、ひとつずつ積み上げていきたいと思っています。本年度もすけっとファミリーをどうぞよろしく願いいたします。

認定NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智



認定NPO法人 すけっとファミリー

ヘルパーステーション すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護
TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援
TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス
TEL 833-2889 FAX 861-6048

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地

E-mail info@suketto-family.jp

URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信

デイサロンいふれすぐ近くの保育園との交流機会を増やしていきます♪

—昨年、昨年と、ハロウィーンに園児が仮装を見せに来てくれました。

ハロウィーンの他にも子どもたちとふれあえる機会を増やしたいとの思いで、保育園の先生方とお話をし、1年をとおして数回の交流を行えることになりました！

園児と過ごす利用者様の笑顔と活気は、普段とは比べものにならないくらい素晴らしいものです。

また、園児にとっても、あまり接することのない高齢者との関わりは貴重で、「かわいい！」と言ってもらえるのをとても喜んでいるそうです。

お元気にいふれへ通っていただく楽しみの一つとなればうれしいです。



ケアマネだより

高齢化が進む中、「看取り」は誰にとっても身近なテーマになっています。

「自宅で最期を迎えたい」と望む人は多い一方で、延命治療や点滴をしないなどの選択に迷いも生じます。そこで大切なのが、ACP（人生会議）です。元気なうちから自分の価値観や望む医療・ケアを家族や関係者と話し合っておくことで、いざというとき本人の思いに沿った選択ができます。点滴しないことも、苦痛を和らげ自然な経過を大切にするケアの一つです。「看取り」は人生の延長にある大切な時間。

日頃から最期のあり方を語り合うことが、安心して生きることにつながります。

訪問だより

日ごとに暖かくなり、春の光が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。4月から6月にかけては、桜の舞う季節から新緑の5月、そして恵みの雨が降る梅雨へと、景色が目まぐるしく移り変わります。

この時期に特に気をつけたいのが「寒暖差」と「体調の変化」です。春先は自律神経が乱れやすく、なんとなく体がだるい、食欲がないといった不調を感じる場合があります。そんな時は無理をせず、ぬるめのお湯でゆっくり入浴したり、決まった時間に朝日を浴びたりして、生活リズムを整えることを意識してみましょう。

また、5月から6月にかけては、体がまだ暑さに慣れていないため、意外と脱水症状が起きやすい時期でもあります。「喉が渇く前に一口」の水分補給を習慣にしましょう。湿気が増える梅雨時には、食品の衛生管理にも注意が必要です。

私たち訪問介護スタッフは、皆様がこの季節の変わり目を元気に、そして笑顔で過ごせるよう、日々の生活を全力でサポートしてまいります。お困りごとなどあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

事務局だより

○第24回福祉たすけあいフォーラム@南生協病院 開催報告

毎年恒例の「福祉たすけあいフォーラム」、今年度は令和8年2月15日に「優しさが循環する未来の社会へ 女性の活躍のかたち」のタイトルで、昨年引き続き厚生労働省元事務次官で（社福）全国社会福祉協議会（全社協）会長の村木厚子さんをお迎えし、「女性の活躍」、「支援のあり方」、「共生社会の実現」についてご経験に基づき、語っていただきました。座談会では「あいち福祉ネット」から3団体の女性の代表者が、団体を設立した経緯から、今までの歩みを語り、女性たちが自分らしく働ける社会についてコーディネーターの古都賢一さん（全社協副会長）と共に語り合いました。当日は80名弱の方にお越しいただき、「働く女性の現状がよくわかった。」、「女性活躍、女性のための制度作りではなく、誰でも利用できる制度作り。」、「やりたいと思ったらやってみる。」など、沢山のコメント、感想をいただきました。すけっとファミリーは「NPO法人あいち福祉ネット」のメンバーとして企画・運営に参加しています。



○すけっとファミリー自転車安全運転講習会を行いました。

令和8年3月17日（火）、デイサロンりふれにて、「すけっとファミリー自転車安全運転講習会」を行いました。R8.4月～道路交通法（道交法）が改正され、自転車への交通違反の罰則が強化されます。瑞穂警察署交通課のご担当者をお招きして、自転車の正しい乗り方、ルール、道交法の改定のポイントなどについてお話をいただきました。講師は「自転車ルールブック令和7年9月 警察庁交通局」（右下QR参照）の内容を引用し、わかりやすく説明していただきました。また「自転車の基本的な交通ルール」として「自転車安全利用五則」も紹介いただきました。すけっとファミリーは法令遵守・安全運転を心がけていきます。



すけっと茶論

※令和8年4月～「雁道すけっと茶論」開催時間が変更になります。
※各会場とも、若干名の空きがあります。体験（参加費無料）も可能ですのでお気軽にお問合せください。

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:30～15:30

場所 ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研究室

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは
認定NPO法人 すけっとファミリー
☎：052(861)3980
担当：中村

予 定 表

4月23日(木) 13:30～15:30 管理者会議
5月26日(火) 13:30～15:30 管理者会議
16:00～18:00 理事会
6月18日(木) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。
是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある「黄色い箱」に投函してください。

※ バルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）

令和8年度 賛助会員(寄附会員)の募集を開始します！



1年を通じて募集しています寄附も毎年多くの方から頂き、本当にありがとうございます。すけっとファミリーへの寄附は確定申告により、**寄附金より2,000円を引いた額に対して最大50%が税額控除されます。**(賛助会費も対象になります。) 令和7年度は50名の方が賛助会員になっていただき、3名の方からご寄附を頂きました。令和8年度も引き続き、地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへのご支援、どうぞよろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口
<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー



介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889(豊田)