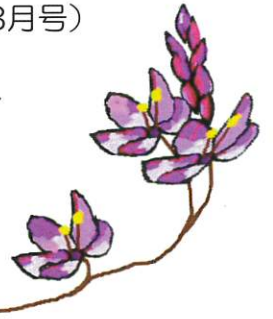


すけっとだより



イキシア



2026年を迎え皆様にはご健勝のことと存じます。

今年一年、皆様にとって良い年になりますよう祈念申し上げます。

さて、2025年を振り返ると、対立や分断などの争いごと、さらにそれを煽る・助長するような言動や行動の話を聞かなかった日はなかったのではないかと思います。また、1945年の終戦後80年、戦後創り上げてきた社会のインフラも含めた様々な社会システムの不具合、ほころびが目立ち始めたような印象を持ちました。時代の変化・変わり目を意識した年でした。

昨年、2025年の法人の新しいできごとは

- ①「ヘルパーステーションすけっとファミリー」に事業所名を変更
- ②定款変更（目的・事業・任期等）、新理事3名（メディア・地域活動・ボランティア）の就任
- ③「介拓プログラム生」及び「南山中学校3年生福祉体験」受け入れ
- ④「まま食堂なかね〈おかわり〉@名古屋聖ヨハネ教会」をスタート
- ⑤「ボランティアルーム整備（設備）事業」の実施（本誌3面に記載）
- ⑥「介護者家族会@名古屋聖ヨハネ教会」の実施（本誌3面に記載）
- ⑦「第2回ふれあいネットワーク協力員研修会（弥富学区地域福祉推進協議会）」への参加
- ⑧なごや市民活動通信（2025年11・12月号（No.120）、発行：名古屋市市民活動推進センター）に掲載 など

上記⑦は当法人のデイサービス「デイサロンりふれ」の紹介で参加しました。その参加に向けて、りふれ職員全員が関わり「りふれのサービスが目指すもの」、「キャッチコピー」、「りふれの介護方針」などを整理しました。このような機会に、りふれ職員全員で言語化・明文化できたことはとても良かったです。

今年は「法人全体の整理」を行い、発信していきたいと思っています。また昨年のイキシアに記載の「令和7年の取り組み」もまだまだですので、しっかりと行っていきたいと思っています。

本年度もすけっとファミリーをどうぞよろしくお願いいたします。

認定NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智



認定NPO法人 すけっとファミリー

ヘルパーステーション すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外（家事・子育て支援等）・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロン りふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

TEL 833-2889 FAX 861-6048

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地

E-mail info@suketto-family.jp

URL http://suketto-family.jp

デイサロンりふれ発信

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
本年も皆様のお役に立てるよう努力してまいります。
昨年も世の中は様々な事がございました。
皆様にとって良い事、良くない事もあったかと思いますが、
2026年も皆様にとって心豊かな一年になりますように。

デイサロンりふれはこれからもスタッフ一同、ご利用者様・
ご家族・地域の方々に喜んでいただけるよう、心温まるよう
なサービス向上を目指して参ります。
今後ともよろしくお願い致します。



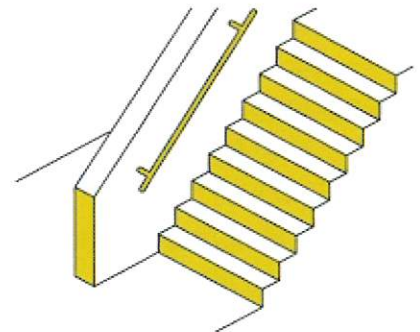
2026



ケアマネだより

ここ最近、ご利用者様から転倒の連絡が数件入りました。つまりいて転倒し、重症になって、寝たきりになる例は少なくありません。今一度、お家の中をチェックしてみませんか？

- ・住まいの中は常に整理・整頓を行う。
 - ・階段には手すりやすべり止めテープを付ける。
 - ・電気コードやマットレスはつまずかないように固定する。
 - ・敷居などにはスロープを設置する。
 - ・玄関などの高い段差は台などを置き、高さを分割する。
- 事故を未然に防ぎ、安全な住まいでお過ごしてください。



訪問だより

今年は、みんながより気持ちよく、笑顔で過ごせるための「人間関係のちょっとしたヒント」を共有できたらと思います。

最近、「程よい距離がある時、人は不思議と優しくなれる」という言葉に出会ってすごく納得したことを思い出しました。家族や親しい間柄でも、距離が近すぎると、ついお互いに息苦しくなったり、相手の小さな違いが気になって「なんで私の思い通りにしないの？」とイライラすることがあると思います。だからこそ、今年は意識してお互いを尊重しあえる「ゆとりのスペース」を大切にしたいと思うんです。

詩人の吉野弘さんの、「正しいことを言うときは、少し控えめにする方がいい」「正しいことをするとき、相手を傷つけやすいものだ気づいている方がいい」という詩です。自分のやり方が正しいと確信している時ほど、その言葉は、相手を責める刃になりかねません。お互いにとっての「正解」は違っていい。「自分のやり方が正解じゃないかも」とふっと一呼吸置くゆとりをも持つことが、お互いを認め合うやさしさにつながるのではないのでしょうか。

今年一年、お互いの存在を大切にし、心地よいスペースと笑いの絶えない、そんな明るい一年にしていけたらいいなあと思います。

事務局だより

○「ボランティアルーム整備(設備)事業」を実施しました。

当該地域（瑞穂区、特に事務所がある萩山中学校区及び周辺地域）のボランティア活動の活性化を狙い、白寿会様より助成を頂いて、すけっとファミリー事務所（弥富通3-45）2階の一室（研修室兼休憩室）に設備を整え、ボランティア活動（研修会、勉強会、会議など）に使用できるようにしました。令和8年4月から本稼働できるよう、令和8年1月に

プレオープンし調整します。停電時でも使用できるよう非常用電源を備え、建屋入口玄関横には幼児にも使用できるAEDも整備しています。この場所にひとが集い、交流・つながりが広がっていくといいなあと思っています。

【設備（一例）】

50Vモニター兼TV／80型スクリーン＆プロジェクター／リモートカメラ（拡張マイク含）／パソコン／インクジェット複合機など



○10/12(日)すけっとファミリー介護相談室&家族会を開催

今年度も名古屋聖ヨハネ教会主催のバザー（11：30～13：30）に介護相談室で参加しました。バザーの前半（11：30～12：30）は「介護相談室」を、後半（12：30～13：30）には「介護者家族会」を行いました。

「介護者家族会」の開催は「ケアプランセンターすけっとファミリー」として初めて実施でした。お知らせ不足のせいか、参加者はありませんでしたが、トライできて良かったです。

来年もバザーにお声かけいただけたら、「介護者家族会」を実施したいと思いますし、以外の場所でも実施できたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

（ケアプランセンターすけっとファミリー 管理者 梅村）



すけっと茶論

※令和7年8月～以前の時間帯に戻して行います。

※各会場とも、若干名の空きがあります。体験（参加費無料）も可能ですのでお気軽にお問合せください。

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13：00～15：00

場 所 ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13：30～15：30

場 所 すけっとファミリー 2階 研究室

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは
認定NPO法人 すけっとファミリー

☎：052(861)3980

担当：中村

予 定 表

1月27日(火) 13:30～15:30 管理者会議
2月26日(木) 13:30～15:30 管理者会議
3月24日(火) 13:30～15:30 管理者会議
16:00～18:00 理事会

イオン幸世の黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある「黄色い箱」に投函してください。

※ ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）

令和7年度 賛助会員(寄附会員)の募集を行っています！



令和7年度の賛助会員を募集しています。すけっとファミリーは令和6年3月29日に認定NPO法人を取得しました。当法人への寄附は確定申告により、**寄附金より2,000円を引いた額に対して最大50%が税額控除されます。**(賛助会費も対象になります。)

令和6年度は66名の方が賛助会員になっていただきました。今年度は12月10日現在、47名の方になっていただいております。1名の方からご寄附を頂いております。本当にありがとうございます。年間100名を目標にしています。どうぞよろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー



介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

ホームページをご覧ください。

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889(豊田)