

イキシアの花言葉・・・団 結

第116号（令和7年1・2・3月号）

認定NPO法人

すけっとファミリー

すけっとだより



# イキシア



2025年を迎え皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

今年は巳年（乙巳（きのとみ））、「乙」は成長途中の状態、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を表すそうで、「乙巳」は、これまでの努力や準備が実を結びはじめ、成熟していく年を表しているそうです。

皆様にとって今年が良い年になりますよう祈念申し上げます。

さて、令和5年6月に理事長に就任して1年半、職員、さまざまな方に支えられ、すけっとファミリー丸となり、介護事業・福祉事業を維持しつつ、令和6年は以下の取り組みを行いました。指定NPOの取得／認定NPOの取得及びチラシの作成／基本給アップ／定款変更（会員種別：ボランティア会員の追加）／求人新聞折り込み広告（6回）／すけっとファミリー親睦会の開催（再開）など

親睦会はコロナ禍前を最後として5年ぶりの開催となりました。集合で対面で会えることの尊さ、楽しさを改めて実感しました。また、折り込み広告などで6人の新しい職員を迎えることができました。

令和7年は、定款第3条の目的にある「住民参加」を令和6年で準備した「認定NPO」と「定款変更（ボランティア会員）」でより深めていきたいと思っています。

そのために団体の広報力の強化（ホームページやインスタのアップグレード）、寄附集めの企画化・事業化など、団体運営に協力いただける方を募り、現状の介護事業・福祉事業のサービス提供量は維持しつつ、今まで以上に社会福祉や公益に寄与していきたいと思っています。

本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

認定NPO法人すけっとファミリー 理事長 北村政智



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

## ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

# デイサロンりふれ発信



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

本年も良い年でありますようにお祈り申し上げます。

他国の争い事による影響や気候の影響等で色々な物の値段が高騰しており生活が大変になってきております。

少しでも世の中が幸せに平和に向かい良くなる事を願います。

2025年も皆様にとって良い一年になりますように。



デイサロンりふれはこれからもスタッフ一同、ご利用者様・ご家族に喜んでいただけるよう、心温まるようなサービス向上を目指して参ります。今後ともよろしくお願い致します。

デイサロンりふれ 斉藤

## ケアマネだより

毎日寒い日が続いていますね。

3つの首（手首、足首、首）を冷さないようにすると良いそうですが、他にも“そけい部”と言われる両足のつけ根に沿ってカイロなどを斜めに貼ると下半身の冷え解消に役立つそうです。また、“仙骨”（背骨の最下部の真下で臀部の出ているすぐ上）も温めると良いようです。

ただカイロを貼るときは、服の上から貼り、長い時間貼らないなど低温やけどには十分ご注意ください  
くださいね。



## 訪問だより

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいいたします。

今年は「大阪万博」が開催される年ですね。日本で初めての開催だった大阪万博（1970年）、愛知万博（2005年）に続き日本での開催は20年ぶりとなるそうです。55年前の大阪万博、20年前の愛知万博、あの頃はどんな風に過ごしていたかな～なんて思い出したり、写真を見たりしてみるのもいいかも知れませんね。

昔の思い出話をしたり、写真や音楽を聴いたりすることは、過去回想法と言って記憶を活性化し自己肯定感を高める効果もあるそうです。

開催は4月1日から11月23日までです。どんな万博になるのか、楽しみです。

私も今回はぜひ足を運んでみたいと思います。



## 予 定 表

1月21日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議  
2月25日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会  
3月25日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議  
16:00 ~ 18:00 理事会

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、「イオン熱田店」にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

※「マックスバリュ瑞穂桜山店」はR5年度で終了しました。



## 書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）

## 令和6年度 賛助会員(寄附会員)の募集を行っています！！



1年を通じて募集しています寄附も毎年多くの方から頂き、本当にありがとうございます。すけっとファミリーは令和6年3月29日に認定NPO法人を取得しました。当法人への寄附は確定申告により、寄附金より2,000円を引いた額に対して最大50%が税額控除されます。（賛助会費も対象になります。）今年度は既に60名の方が賛助会員になっていただいております、4名の方からご寄附を頂いております。本当にありがとうございます。年間100名を目標にしています。引き続き、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 (個人) 3,000円/口 (団体) 10,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー



## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。  
空き時間を活用しませんか？  
働く時間は調整可能です。



待って  
ます！

お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤節子) デイサービス TEL 833-2889 (豊田)