



未来に向けて

突然のご報告になりますが、この度令和5年6月8日の特定非営利活動法人すけっとファミリーの総会を持ちまして理事長を退任することになりました。

法人格を取ってから23年、任意の団体の期間を合わせますと30年の年月が流れました。

コロナ感染症が蔓延し時期を逃しておりましたが、やっと世の中も落ち着き5月8日からは2類相当から5類相当に移行するこのタイミングで理事長交代を決意いたしました。

それに伴いイキシアの筆者が次期理事長に変わります。引き続きよろしくお願いたします。

さてこれからは私の第3の人生の始まりです。リタイアしたらなんらかの形で地域の役に立ちたいと漠然と考えていました。そこで思いついたのが茶論です。

まず最初に始めたのは、疎遠になっていた地域との関係づくりです。ご協力いただいたのは民生委員さんといきいき支援センターの職員さんです。

皆様にも色々アドバイスをいただき、地域の世話人さんにもご紹介していただきとても熱心にかかわっていただきました。

今後は「陽明茶論 ごいっしょに」を拠点に地域との関係づくりに励み、元気な高齢者が増え地域が元気になりますようその一役を担いたいと思っています。

現在の茶論のメニューは手芸・麻雀・絵手紙・認知症カフェです。まだまだ参加者は少ないですが、これからは当方がメニューを一方向的に提供するのではなく、自主的なグループの活動の拠点にもなって欲しいと考えております。

地域に居場所が増えることは元気な高齢者が増えることにつながります。人が集まりおしゃべりをし、笑うことは元気の元です。「陽明茶論 ごいっしょに」から毎日笑い声が絶えないようになることを願っています。私自身も茶論仲間の一員として地域に溶け込んでいきたいと思っています。

最後に皆様のお幸せを祈念しつつ筆をおくことにいたします。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

エイサロンりふれ発信

🌸ひな祭りイベント🌸

春の日差しを感じる季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？

りふれでは、3月3日（ひな祭り）に久しぶりにビンゴ大会を行いました。全員の方に景品もあり皆様にとっても喜んで頂く事ができました。

ちらし寿司、ひなあられ、甘酒を提供させて頂きました。

5月8日から新型コロナウイルスが5類に移行されると

いう事で、これまで制限させて頂いておりましたレクリエーション等の活動再開を考えております。

笑顔溢れるりふれになればと思っております。



ケアマネだより

「あー」と声に出して何秒くらい声を保てるでしょうか？



男性の平均は30秒程度で

女性の平均は20秒程度。

高齢の方だと15秒以上

できれば良いそうです。

9秒以下だと呼吸機能や声門閉鎖に問題があるようです。そうになると気道に入ってしまった食べ物を咳で出したり、むせたりして出すことができず、誤嚥性肺炎のリスクも高くなるそうです。日頃から、おしゃべりをしたり、歌を歌ったり、しっかり食べたりして声や口を使うことが、大事ですね。また発声訓練や嚥下のリハビリをしてくれる言語聴覚士という専門職に言語療法を受けることもできますので気になる方はご相談ください。

訪問だより

5月9日は「口腔ケアの日」です

日付は「こう（5）くう（9）」（口腔）と読む語呂合わせから、一般社団法人・日本口腔ケア学会が制定しました。

最近では、口腔ケアが全身に良い影響を与えると多く言われており、支援に伺っても口腔ケアの重要性を感じます。皆さんは歯科検診を定期的に受けていたり、セルフケアをされていますか？

口腔ケアの具体的な例としては、検診、義歯手入れ、咀嚼（食べ物をよく噛むこと）・嚥下（食べ物を飲み下すこと）のリハビリや、歯肉・頬部のマッサージ、口腔乾燥予防など、様々な方法があります。

口腔環境を整えることは、美味しくご飯が食べられる、食欲が増す、誤嚥性肺炎の予防などの効果があり、生活の質の向上に大きく寄与するそうです。

この機会に、ご自分の口腔ケアはもちろん、ご家族の口腔ケアについても一緒にお話してはいかがでしょうか？

事務局だより

○2022年「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」ご報告とお礼

2022年10月より「マックスバリュ瑞穂桜山店」に登録させていただき、「イオン熱田店」と2店舗に毎月11日に（レシート投函の）ボックスが設置されています。

キャンペーン期間は両店舗とも2022年3月～2023年2月となり、その間に投函いただいたレシートの合計金額はイオン熱田店（2,877,647円）、マックスバリュ瑞穂桜山店（321,958円）になります。その1%相当の金額（28,700円、3,200円）の希望登録商品が頂けることになりました。



毎年、沢山の皆さまにレシートを投函いただき、ありがとうございます。またキャンペーンの実施、膨大なレシートの集計作業に各店舗の沢山の職員の方々にもご尽力いただき、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。今年度も引き続き、どうぞよろしくおねがいいたします。

すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00

場所 雁ぶらサロン

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。



お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人 すけっとファミリー
052 (861) 3980
(担当:北村)

登録訪問ヘルパー 及び
デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか？
働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL861-6047(江坂) デイサービス TEL833-2889(斉藤)

予 定 表

5月未定	管理者会議
5月25日(木) 16:00～18:00	理事会
6月8日(木) 18:00～19:00	通常総会
6月未定	管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、「イオン熱田店」及び「マックスバリュ瑞穂桜山店」にレシートを入れるBOXがおかれます。
“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

みなさまからのご寄付、本当にありがとうございました！

日頃皆様方には、いろいろとご支援をいただき有難うございます。今年もたくさんの方々に賛助会員になっていただき、寄付金も頂戴いたしました。厚くお礼申し上げます。

令和4年度も新型コロナウイルスに振り回された1年でした。頂いたご寄付は昨年同様、感染防止対策やオンラインで受講できる研修や会議の整備費に使用させていただきました。職員一同、皆様からの温かいご支援にとても勇気づけられました。

今月より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の扱いが5類指定感染症へと見直されますが、気を緩めることなく、感染防止対策を継続していきます。今年度もすけっとファミリーへのご支援よろしくお願い申し上げます。

令和4年度 寄付金・賛助会員（五十音順）

東ふさ系様、伊藤恭子様、稲垣雅彦様、宇佐見恵一様、大内伸恭様、大野百合子様、大橋正佳様・順子様、小椋忠一様、尾上明美様、貝谷世美歌様、加古朗様、加藤人士様、加藤洋介様、加藤力也様、金森貴美子様、金子寛子様、北澤澄子様、久保清美様、栗山茂朗様・育子様、黒田俊哉様、小木曾淳子様、小島健博（多丸久美子）様、小島遥香様、児玉章様、櫻井幸江様、佐藤圭次様、志津良二様、篠田遺久子様、島田康弘様、杉江勇夫様、杉本ヨシミ様、茅野芳子様、柘植平子様、中垣内久子様、中村弘佳様、名古屋聖ヨハネ教会様、野村豊様、服部久美子様、林政子様、原川登茂子様、原田好子様、平賀玲子様、平野正子様、福井千代子様、松浦千世子様、水野宏様、宮田和子様、村上直樹様、森壽代様、八百善・多志満様、山本久美様、横井聡様、吉川富士子様、吉田百合子様（匿名：17名）合計71名

寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。（事務局：北村）

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。