



イキシア

人生100年時代

あいち福祉ネットは江崎禎英氏を講師にお招きし、「人生100年時代の幸せのかたち」について講演会を開催いたしました。

だれもが社会の一員としての役割を持ち続ける事が出来るよう、そして与えられた人生を最期まで幸せに生きるための「生涯現役社会」を構築するためにわれわれは何をすべきかを話していただきました。

人の生きがいは、自分が人の役に立っているという喜びです。仲間がいる事。集まる場所がある事。健康である事。我慢をしない事。好きな物を食べ、好きな事をする事。人生を謳歌する事こそ健康で楽しい人生を送れる基本条件であると話されました。

私たち介護福祉に従事する者としては、これからどんどん増えていくであろう認知症の高齢者、手助けを必要とする高齢者の方たちを地域で支えるために、さらなる専門知識の取得、そして地域との連携を密にする努力が求められていると思いました。

この講演会からしばらくして、「この本に感動しました。」と1冊の本を紹介されました。それは97歳の現役看護師「池田きぬさん」が書かれた「死ぬまで働く。」という本でした。こんなに高齢になられても、働く姿勢は厳しく、何よりも他の看護師さんが働きやすいように心を配られ、年のせいだと思われぬように絶対にミスをしないという気構え、周りに迷惑をかけないように気を引き締めて仕事をされている姿に頭が下がりました。97歳になっても働ける喜び、働く場を提供してもらった事への感謝、若い時のように動けないところを助けてくれる仲間がいることへの感謝。若い人が相談に来てくれる喜び。今でも人の役に立っていることへの喜び。素晴らしい人生を送られている「池田きぬさん」に拍手喝采です。「年寄りだからと甘えてはあかんですね。出来ることは自分でせな」この言葉が心に残っています。講演会の話と「池田きぬさん」の生き方から、私も人生100年時代に向けてどのように過ごしたいのか、自分への問いかけをしなくてはと背中を押された思いです。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信



春風の爽やかな季節を迎え、お健やかに過ごしのことと思います。

いふれでは3月3日の雛祭りに皆様とお雛様の飾りを制作しました。それぞれの作品に個性があり、とても楽しかったと好評でした。



いふれで初めて昼食でお刺身を提供させて頂き

ました。初めての提供でどうか？と思っておりましたがお刺身好きの方が多くとても美味しかったと喜んでいただきました。今後も定期的に提供を出来ればと思っております。

昼食、おやつのリクエストが御座いましたらいつでもスタッフにお声掛けくださいませ。



ケアマネだより

年齢とともに誰でも聴力は低下していきますが、聞こえにくさを自覚したときに補聴器や集音器などを検討されることもあるかと思えます。

補聴器の購入を検討される場合は、「補聴器相談医」という専門の医師がいらっしゃるそうなので、まずは医師にご相談されることをお勧めします。



また補聴器が必要ということになれば、専門の「認定補聴器技能者」がいる補聴器販売店を紹介し連携してその人に合った補聴器を選んでくださるそうです。

補聴器装用は早ければ早いほど効果が期待できるそうなので、「補聴器相談医」や「認定補聴器技能者」のことを詳しくお知りになりたい場合は、お気軽にご相談ください。

訪問だより

6月4日～10日まで歯と口の健康週間です。

「歯の衛生に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防処置の徹底を図り、併せてその早期発見、早期治療を励行するとこにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与すること」を目的としています。

(日本歯科医師会、厚生省(厚生労働省)、文部省(文部科学省))

「オーラルフレイル」ってなんの意味？
オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が少しずつ衰えることを指す言葉だそうです。重要な老化のサインの一つとされています。口腔機能の低下が心身機能低下にまでつながる負の連鎖にならないように、いつまでもおいしく食べられるようにしたいですね。食事や飲料をとる際にむせることがある・固いものが食べにくくなった・口の渇きが気になる等は一度受診をしてみませんか？

<予防の為に>

- ① かかりつけ医を持ち歯科定期健診を受けましょう。
- ② 口のささいな変化に気をつけましょう。
- ③ バランスのとれた食事を心がけましょう。

事務局だより

○デイサロンりふれのホームページ(HP)のご紹介

デイサロンりふれのHPはすけっとファミリーのHP内にあります。りふれのページでは“りふれの概要”、“連絡先”、“主なサービス内容”、“タイムスケジュール(例)”、“パンフレット”、“空き情報”などを掲載し、りふれの紹介に活用して頂いています。

りふれのページには、Googleで「デイサロンりふれ」を検索、「ウェブサイト」をクリック、でも見ることができますし、右のQRコードからでも直接見ることができます。今後、施設の様子がわかる写真なども順次、増やしていきますので、どうぞよろしくお願ひします。



Instagram
はじめました！
daysalon_rifure
デイサロン りふれ



daysalon_rifure

また、日々の様子は「インスタグラム」で発信しています。最近では動画も載せていますので、ぜひ左のQRからご確認・ご登録をお願いします！

すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、行っております。(但し、愛知県緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、愛知県嚴重警戒措置などの宣言・措置が出た場合は中止しています。)

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温(来場前)
- ・手洗い・手指消毒(来場時)
- ・咳エチケット・マスク着用(時間中)

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:30
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00
場所 雁ぶらサロン
参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み



お問い合わせお申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052(861)3980
(担当:北村)

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店(昭和区滝子通3-32)」に変更して行います。

登録訪問ヘルパー 及び
デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか？
働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)

予 定 表

5月24日(火)	13:30～15:30	管理者会議
6月2日(木)	16:30～18:30	理事会
6月16日(木)	18:00～18:30	通常総会
6月21日(火)	13:30～15:30	管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

みなさまからのご寄付、本当にありがとうございました！

日頃皆様方には、いろいろとご支援をいただき有難うございます。たくさんの方々に賛助会員になっていただき、寄付金も頂戴いたしました。厚くお礼申し上げます。

令和3年度も新型コロナウイルスに振り回された1年でした。頂きたご寄付は特にその感染対策やオンラインで受講できる研修や会議の整備費に使用させていただきました。職員一同、皆様からの温かいご支援にとても勇気づけられました。

依然、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。今年度も引き続きすけっとファミリーへのご支援よろしくお願い申し上げます。 < 年会費：賛助会員 3,000円 >

令和3年度 寄付金・賛助会員（五十音順 敬称略）

浅井令子様、東ふさゑ様、安達透様、伊神まさ子様、伊藤俊夫様、今井富自来様、今川千代子様、宇佐見恵一様、氏家長生様、江口うめ子様、大内伸恭様、大野百合子様、大橋正佳様、小椋和子様、小椋忠一様、貝谷世美歌様、鏡味ちづ子様、加藤歌子様、加藤君江様、加藤力也様、加藤人士様、加藤洋介様、金森貴美子様、金子寛子様、兼松茂機様、北澤澄子様、久保清美様、黒田俊哉様、小島遥香様、児玉章様、坂倉照子様、佐藤圭次様、志津良二様、篠田遺久子様、島田康弘様、杉江勇夫様、杉本ヨシミ様、茅野芳子様、柘植平子様、津田誠様、中垣内久子様、中村弘佳様、名古屋聖ヨハネ教会様、西田弘様、野崎せい子様、野村豊様、服部久美子様、早川夏希様、早川美和様、平賀玲子様、平野正子様、牧野敏子様、水谷隆彦様、水野すみ子様、宮田和子様、村上直樹様、村瀬幸子様、山本雄志朗様、吉田百合子様、渡辺タミ子様 他職員等(匿名:15名)合計75名

寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。（事務局：北村）

< 振込先 > ゆうちょ銀行 □座番号・記号 00890-6-129893

□座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で

私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。