

すけっとだより

イキシアの花言葉・・・団結  
第104号(令和4年3・4月号)  
特定非営利活動法人(NPO法人)  
すけっとファミリー



# イキシア



## 農福連携

皆様突然ですが、将来肉や魚が当たり前にならなくなることを想像できますでしょうか。もし海外からの輸入がすべて止まったら、日本人は毎日芋ばかり食べなくてはならないと統計に出ています。そもそも2050年には世界人口は100億人に達すると言われていいます。日本人が今までのような贅沢な食生活を続けていけば食糧難になるのは確実ですし、毎日大型トラック約1600台分の食品ロスが発生している日本の状況も食糧難に拍車をかける大きな要因です。では、食料自給率が38%の日本において、自給率の向上をどのようにして図って行けばよいのでしょうか。

今、この課題を解決するための一つの取り組みとして「農福連携」が注目を集めています。

「農福連携」とは、障がい者や高齢者などが農業分野で活躍する事を通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していくと共に農家の担い手確保につなげています。

そんな中農業と福祉を元気づけたいと、広島県の「とろけるようなクリームパン」で有名な「八天堂」社長の森光隆正さんが食のテーマパーク「八天堂ビレッジ」を立ち上げ、「新しい食文化」を世界の人に提案する事業を全国に展開しようとしています。

さらに自社農園で生活困窮者就労訓練事業を行い、収穫物を「八天堂ビレッジ」で商品化し、市場に出せない農産物を近隣の農家から仕入れ商品に活用しています。森光さんは「ゆくゆくは日本の農業を元気づけ、食料自給率の向上に貢献したい」と事業を実践されています。

嬉しいことに名古屋にも「農福連携」に取り組んでいる方がいます。それは覚王山にあるバームクーヘンの店「ココトモファーム」の代表斎藤秀一さんです。障害の人の働く場所、大人になってからの居場所がない事を悩んでいた斎藤さんは、生産、加工、販売を行う「ココトモファーム」を立ち上げました。ここでは障害のある人もない人も同一賃金で働いているのです。さらに斎藤さんは高齢化で離職率の高い農業にドローンなどの最新機器を取り入れ、農薬散布等効率の良い農業を目指しています。

日本には多くの休耕田や、荒れ果てた畑が増えています。将来を担う子ども達のためにも「農福連携」が全国に拡がり農業人口の増加が食料の自給率向上につながり、食を安定的に維持出来る基盤を整えられればと強く思います。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター  
居宅介護支援 すけっとファミリー

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp



# デイサロンりふれ発信

日ごとに朝夕暖かさを感じられるようになり、本格的な春の訪れももう近くに感じます。世の中ではコロナの変異株が猛威を振るっています。

りふれではマスク着用、昼食時の黙食、一定の間隔をあけた座席配置を徹底しております。

またレクリエーションでは、映像鑑賞、スクラッチ、脳トシなどを取り入れ楽しんで頂いています。これからもご利用者に楽しんで頂けるようスタッフ一同考えていきたいと思っています。

昨年行っていた「全国有名温泉巡り」は皆様にご好評いただき、更に一年継続することとなりました。

毎月第2週目を予定しております。2月は「万座温泉」

でした。標高1800mの白濁湯につかっただき

「身体が温まる」ととても喜んでくださっています。

皆様日々不安や疲れを感じておられると思います。

苦境に負けずくれぐれもご自愛くださいませ。

## 体の芯に響く白濁湯



## 万座温泉



白濁の湯 万座温泉

## 訪問だより

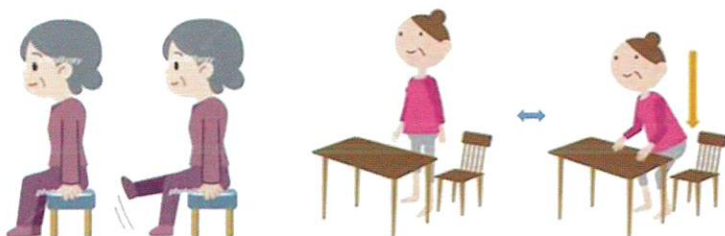
運動不足感じていませんか？

感染症予防対策をはじめ、丸二年。

出掛ける機会が減った方も多いのではないのでしょうか？ また、寒いと散歩などの運動も億劫になりますよね。体を動かさないことで、フレイル（虚弱）が進むことがあります。

たとえば、高齢者が二週間寝たきりになると、その間に失う筋肉量は、加齢で失う筋肉量の7年間に匹敵するとも言われているそうです。

まずは、家の中でできる簡単な運動を少しずつ、増やしてみませんか？ 椅子やテーブルにしっかりと手をかけ安全を確認した上で、スクワットや片足立ち足踏みなど、椅子に腰かけたままの腿上げなど、自分の身体の状態や体調に合わせて数回から徐々に増やしてくださいね。



## ケアマネだより



義肢装具士をしている方から、車椅子に乗った人形や義肢をつけている人形を見せていただきました。

義肢を取り外したり、車椅子から人形を降ろしたり、車椅子ごと動かしたりして遊ぶこともできるそうです。他にも、肌や髪の色、体型なども様々なバリエーションのある人形もあるそうです。

私がか子供の頃は、足が細くスタイルのいい目の大きな可愛い着せ替え人形で遊んでいましたが今は人形も多様化しているんですね。世の中にはいろいろな人がいる、ありのままの自分でいいんだよと人形が教えてくれているようです。



# 事務局だより

## ○厚労省と国立長寿医療研究センター開発アプリ

### 運動や健康づくりに取り組める健康増進アプリ「オンライン通いの場」のご紹介

先日、中日新聞の折り込みで本アプリのチラシが入っていましたので紹介させていただきます。このアプリは新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大防止のため、高齢者の通いの場が活動を自粛している状況でもオンラインで自己管理しながら、運動や健康づくりに取り組めるアプリだそうです。出来ることは「おさんぽ」、「自宅でできる体操」、「食事管理」など7つの機能があり今後さらに機能を充実していくとのことです。一度、チェックされてみてはいかがでしょうか。

詳しくは（「通いの場」チラシ）→→→→→→→→→→



## すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、行っております。（但し、愛知県緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、愛知県厳重警戒措置などの宣言・措置が出た場合は中止しています。）

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温（来場前）
- ・手洗い・手指消毒（来場時）
- ・咳エチケット・マスク着用（時間中）

### 弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:30  
 場所 すけっとファミリー 2階 研修室  
 参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

### 雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00  
 場所 雁ぶらサロン  
 参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは  
 NPO法人 すけっとファミリー  
 052 (861) 3980  
 (担当:北村)

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行っています。

## みずほたすけ愛ネット 情報



過去の講座の様子

毎年、2月に名古屋大谷高等学校で医療福祉コースの学生さんを対象に開催していた“みずほたすけ愛ネット主催「認知症について学んで一緒に地域を支えよう」”今年2月25日（金）で45名の学生さんを対象に準備を進めていました。今年に入り、新型コロナウイルス感染者数の急増、愛知県「まん延防止等重点措置」の発出などもあり、本年度の開催を断念、来年度の早めでの開催になりました。

開催しましたら、この場で報告させていただきます。



## 予定表

3月22日(火) 13:30～15:30 管理者会議  
3月31日(木) 16:30～18:00 理事会  
4月19日(火) 13:30～15:30 管理者会議

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



## 書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップはしばらく休止します）



## 令和4年度 賛助会員(寄付会員)の募集を開始します！！

1年を通じて募集しています寄付も毎年多くの方から頂き、本当にありがとうございます。令和3年度は61名(昨年+23名)の方が賛助会員になっていただき、14名(昨年+4名)の方からご寄付を頂いています。(R4.2.8時点)4月～新年度の会員募集を開始します。令和4年度も引き続き、地域の方々に必要とされる活動を進めてまいります。

すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 3,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893  
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って  
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)