

すけっとだより



# イキシア



## 令和4年を 希望 に満ちた年に

明けましておめでとうございます。

3年越しのコロナ禍ですが、新しい年を職員と共に迎えられたことに感謝しかありません。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

去年11月頃からワクチン接種が行き渡ったこともあり感染者数が驚くほど減少し希望の光が見え始めました。ならば令和4年は自由が取り戻せるかと思いきや南アフリカで新しい株が発見され世界中に緊張が走りました。これからは多分この繰り返、私は今までの経験からマスク着用・手洗い・手指の消毒をしっかりと守りぬくことしかないと覚悟を決めました。そして今年をコロナ禍で希薄になっている地域交流に積極的に取り組んで行く事としました。

すけっとファミリーが取り組んでいる地域交流として、「すけっとファミリー春祭り」・「わくわくみずほまつり」・「絵手紙教室」・「野菜マルシェ」・「認知症サポーター養成講座」等々ありますが、唯一「野菜マルシェ」のみ定期的に開く事が出来、他は中止や時々休止をせざるを得ませんでした。

2年以上にわたり地域の方々との交流がほとんどできない状態が続いています。

コロナ禍で私たちの生活は大きく変わりました。特に高齢者の方々にとっては「行く場所」がある・「やる事」があるのは何より大事にもかかわらず、サロンが休止したことにより高齢者が鬱になり、また認知症の症状が進む、体力低下によるフレイル化等々悪循環になってしまいました。どんなに人と人との交流や会話が大切であるか痛感した次第です。

今年は壬寅(みずのえとら)です。壬は植物の内部に種子が宿る意、寅は動く意。つまり春が来て草木が生じる状態を言います。また壬は水の陽、寅は木の陽、水をたっぷり吸い上げ大きく木が育つよう成長の気配が満ち溢れている状態です。

令和4年、寅年！ この素晴らしい年にあやかり希望を持って前進していきたいと思ひます。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター  
すけっとファミリー  
居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp



# デイサロンりふれ発信

明けましておめでとうございます  
今年も デイサロンりふれを  
よろしくお願いいたします



昨年はコロナ禍により活動が制限されることが多く、もどかしさを感じる1年でした。今年こそは利用者様と外出したり、ボランティアの方との交流を再開したり、向き合った座席で会話をしながら食事をしたり…明るく楽しい日常が戻ることを願います。そして、そのようなりふれの日常の様子をご家族の皆様、ケアマネジャー様方に知っていただきたいと考えております。そこで、これまでは写真での投稿がメインであったInstagramですが、レクリエーションやその他活動の様子を動画でご紹介してまいります♪ゲームなどで盛り上がる利用者様の笑顔やお声をぜひご覧ください♪今後もりふれの情報をたくさん発信してまいりますのでご期待ください！

※ 撮影の際は個人情報保護に努めております。利用者様・ご家族の皆様、動画及び写真の掲載をご希望の方、掲載にご同意いただける方は、スタッフにお知らせいただくと幸いです。

## ケアマネだより

外出先や室内で転ばないで快適に歩くために靴を選ぶことは、とても大切かと思えます。滑りにくい靴底になっていたり、つまずきにくいようにつま先部が上がっていたり、脱いだり履いたりができるようになっていたりといろいろ工夫されている靴があります。



外反母趾などの症状で悩んでいる方のためにつま先部分に余裕のある靴もあります。

また、むくみやリウマチの症状や補装具をはめてみえる方などのために、片足ずつ違うサイズで購入することもできる靴もあります。いつまでも元気で歩けるためにも靴のこともケアマネにご相談くださいね。

## 訪問だより

冬の適切な温度・湿度とは？

冬の室内の温度は20℃～22℃、湿度は45%～55%ぐらいが最適だと言われています。

寒くなるので、暖房器具やエアコンを使って室温は適温になっている事が多いように感じますが、湿度は体感でわかりにくいですね。

今は、100円均一ショップ等でも温湿度計を購入することが出来るので、ぜひお部屋や脱衣所、トイレなどに設置してみてもいかがでしょうか？家の中に温度の差が出来ない様に工夫するのがとても大切です。まずは、温度・湿度を測ってみてはいかがでしょう？

湿度計が無い時は…

ガラスのコップに、氷水を入れてコップの表面に水滴が付く時間でおおよその湿度がわかるそうです。5分以上時間がかかる場合には、湿度40%以下になっているとの事でした。

直ぐに、水滴が付くような場合には70%以上あるそうです。





# 事務局だより

## ○ テイサロンいふれのInstagram (その2)

前号の続編です。前頁の「テイサロンいふれ発信」にもありますが、今までは、昼食やおやつ、1日のスケジュールやレクリエーションなどの写真を主に投稿していましたが、これからは動画をどんどん投稿していきます！現在、NPO法人ボランティアネイバーズさん(<https://www.vns.or.jp/>)のご支援を得て、すけっとファミリーの情報発信の見直しを行っています。その一環で、よりいふれの様子を知って頂けるように動画を載せていくことになりました。利用者様やスタッフの様子などを個人情報に配慮して発信していきます。

ぜひ、フォローをお願いします！！



日帰り テイサービス

テイサロンいふれ  
Instagram はじめました！



### フォロー 募集中！

手作りの昼食・おやつ、レクリエーションやイベント「テイサロンいふれ」での日々の様子をお知らせ中。 © deponon\_rifure



## ○ すけっとファミリー研修報告(その2)

令和3年度に行っていますスタッフ研修の内容をご紹介します！

・訪問：全8回

「認知症」、「感染症」、「感染症食中毒」、「プライバシー」、「倫理・法令」、「高齢者虐待」、「事故防止」、「接遇」

・通所（いふれ）：全10回

「事故発生・再発防止」、「認知症」、「緊急時対応」、「感染症・食中毒予防」、「身体拘束の排除」、「プライバシー」、「倫理・法令」、「高齢者虐待」、「非常災害時の対応」、「介護予防・要介護度進行予防」

コロナ禍で以前のような全体集合での研修は行えませんが、個別自己学習の形で全職員スキルアップに務めていますので、どうぞよろしくをお願いします。



## すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、行っております。（但し、愛知県緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、愛知県嚴重警戒措置などの宣言・措置が出た場合は中止しています。）

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温（来場前）
- ・手洗い・手指消毒（来場時）
- ・咳エチケット・マスク着用（時間中）

### 弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30  
場所 すけっとファミリー 2階 研修室  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

### 雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00  
場所 雁ぶらサロン  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。



お問い合わせ・お申し込みは  
NPO法人 すけっとファミリー  
052 (861) 3980  
(担当:北村)



## 予 定 表

1月18日(火)	13:30~15:30	管理者会議
2月22日(火)	13:30~15:30	管理者会議
3月31日(木)	16:30~18:30	理事会

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



### 書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場=寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップは休止しています。）



## 令和 3年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

令和3年度の賛助会員を募集しています。今年度は今までに56名の方が賛助会員になっていただいております。本当にありがとうございます。年間を通して募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※ 賛助会員・ご寄付を頂きました方を令和4年5月号の本誌にて紹介させていただきたいと思っています。

(掲載を希望されない方はその旨をお伝えください。)

<年会費> 賛助会員 3,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893  
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。  
空き時間を活用しませんか？  
働く時間は調整可能です。

待って  
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)