

すけっとだより



# イキシア



## 好 奇 心

ノーベル賞の話題で盛り上がる時期になりました。嬉しいことに日本人として2年ぶりに真鍋淑朗氏がノーベル物理学賞に選ばれました。真鍋氏は愛媛県の出身です。医師をめざしたものの、緊急時に頭に血が上る性格の為、自分には医師は向かないと判断し地球物理学へ進まれたエピソードがあります。そして東大の大学院を終了後1958年に渡米し、気象変動のメカニズムを解明する研究に取り組み気象の基礎を作られました。さらに理論的にコンピューターを駆使し世界で初めて気象変動を数値で示されました。

今、大きな問題になっている地球温暖化は自然現象だけの結果ではなく、人間の活動が大きく影響していると警告されています。真鍋氏はこれまでを振り返り、「気候変動の研究を本当に楽しいと思ってやってきた。その原動力が好奇心であり、最も面白いのは好奇心に基づいた研究である。日本では周りとの同調が求められるがアメリカでは周りを気にせず自分の研究の為に好きな事をする事ができた。それに自分は他の人と調和的に生活する事が出来ない。だから自分は日本に帰りたくない。アメリカ国籍を取得した理由の一つでもある。」と述べられています。

アメリカの充実した研究環境や資金の潤沢さが伺え、それに加え真実を追求しようと思えば日本のような同調する世界ではダメだと言われたような気がしました。さらに若い研究者に向けてのメッセージでは、「本当の研究の醍醐味は好奇心。何故こういう事が起こるのかという疑問に立って研究していくのが一番良いと思う。最も興味深い研究とは、社会にとって重要だからといって行う研究ではなく、好奇心に突き動かされて行う研究だと思う。残念なことに最近では好奇心に駆られた研究が少なくなってきていると思う。」と述べられています。真鍋氏の言葉に頭脳流出の原因を垣間見た思いです。

優秀な人材が金銭問題で国外に流出しないよう、国内で研究が続けられる経済的な支援が得られる研究環境の改善を切に望みます。その為にも科学者と政府間のコミュニケーションをもっと深めていただき、優秀な人材の育成そして思う存分研究に没頭できる環境を国家プロジェクトとして立ち上げていただきたいと願います。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

## ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロリふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp



# デイサロンいふれ発信

日に日に秋が深まる季節となりました。

秋と言えばスポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋が思い浮かびますね。

いふれでは、新型コロナウイルス感染に気をつけながら、利用者様に秋を満喫していただけるよう趣向を凝らしています。

10月に行われた運動会では、利用者様による選手宣誓から始まり、皆様チーム一丸となって玉入れや風船飛ばしゲームを頑張っていたらっしゃいました。

また今月8日～12日の「みずほフェスタ」に向けて、出品する貼り絵や塗り絵・習字など芸術作品を丁寧に制作していただき、展示が楽しみになる出来上がりとなりました。

是非とも利用者様が制作した作品をご覧ください、幸いです。

寒さが厳しくなるこれからはインフルエンザにも気をつけてお過ごしくださいませ。



## 訪問だよ

最近、飲食店やお店の入り口に色々なステッカーが貼ってありますよね。

コロナ関連のマークやお知らせも沢山ありました。

その中にこんなかわいいマークがあったのでご紹介します。

身体障害者補助犬法の啓発のためのマークです。

身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。「身体障害者補助犬法」において、公共の施設や交通機関はもちろん、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設は、身体障害のある人が身体障害者補助犬を同伴するのを受け入れる義務があります。補助犬を同伴することのみをもってサービスの提供を拒むことは障害者差別に当たります。

補助犬を同伴していても使用者への援助が必要な場合があります。使用者が困っている様子を見かけたら、積極的にお声かけをお願いします。（内閣府HPより）

また、みんなが気兼ねなくお出かけや外出ができますように。



## ケアマネだよ

先日、家でレシピを見ながら「発酵あんこ」という物を作ってみました。小豆を米麹で発酵させた物です。砂糖は一切使っていないのに、自然な甘さで、早速小倉トーストにしてみました。

発酵食品とは、食材を乳酸菌や麹菌などの微生物の作用によって発酵された食品ですが、冷蔵庫もない大昔、日本では弥生時代や縄文時代にはすでに発酵食品が存在していたと考えられているそうです。

発酵食品はヨーグルトやチーズ、お酒や味噌、醤油、酢などの調味料、ぬか漬、納豆、かつお節など身の回りにはたくさんあります。コーヒーや紅茶、ウーロン茶、チョコレートも発酵食品だそうです。体を温める働きもあるそうですので、甘酒などもこれからの季節にも良さそうですね。





# 事務局だより

## ○ デイサロンのInstagram

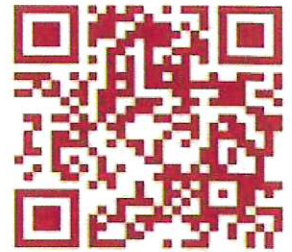
すけっとファミリーのデイサービス「デイサロンりふれ」では、昨年11月～Instagramを始めしています。現在、フォロワー数、約1,200人。投稿の内容は主に昼食やおやつ、1日のスケジュールやレクリエーションなどです。デイの様子が知れて良いと評判です。投稿内容にリクエストがありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。



Instagram

はじめました！

daysalon\_rifure  
デイサロン りふれ



daysalon\_rifure

## ○ すけっとファミリー研修報告

コロナ禍前はすけっとファミリーを会場にして、スタッフ研修を行っていました。コロナ禍での研修は専ら在宅ワーク、スタッフの皆さんに研修資料を配布し、自主学習の形で行っています。3年前から導入しているインターネットを使った動画研修も併用しています。今年度は訪問では8回、りふれでは10回を計画しています。

# すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、行っております。（但し、愛知県緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、愛知県嚴重警戒措置などの宣言・措置が出た場合は中止しています。）

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温（来場前）
- ・手洗い・手指消毒（来場時）
- ・咳エチケット・マスク着用（時間中）

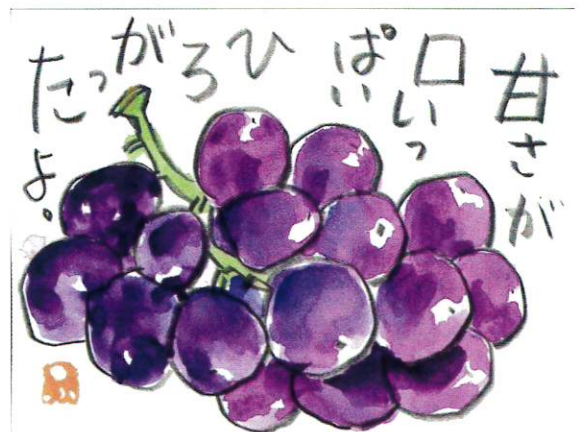
## 弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30  
場所 すけっとファミリー 2階 研修室  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

## 雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00  
場所 雁ぶらサロン  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。



お問い合わせ・お申し込みは  
NPO法人 すけっとファミリー  
052 (861) 3980  
(担当:北村)



## 予定表

11月16日(火)	13:30~15:30	管理者会議
11月16日(火)	16:30~18:00	理事会
12月21日(火)	13:30~15:30	管理者会議

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



### 書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！（エコキャップはしばらく休止します）

## 令和3年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

令和3年度の賛助会員を募集しています。今年は既に55名の方が賛助会員になっていただいております。11名の方からご寄付を頂いております。本当にありがとうございます。年間を通して募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※賛助会員・ご寄付を頂きました方を来年5月号の本誌にて紹介させていただきます。

(掲載を希望されない方はその旨をお伝えください。)

<年会費> 賛助会員 3,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893  
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って  
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)