



すけっとだより

イキシア

TOKYO 2020

イキシアの花言葉・・・団結
第101号（令和3年9月・10月号）
特定非営利活動法人（NPO法人）
すけっとファミリー



7月23日、コロナ禍でしかも賛否両論の中 [TOKYO 2020] が開催されました。1964年に東京でオリンピックが開催されてから57年後の事です。

前回の東京オリンピック招致は戦後復興を果たす日本再生の象徴となりました。その陰にはアメリカの日系移民和田勇氏の尽力がありました。中南米諸国10か国のIOC委員の支持を取り付け、ブラジルでは祖国を思うたくさんの日系人から多額の寄付を得たのです。それに加え1959年ミュンヘンで開かれたIOC総会での平沢和重さんのスピーチが世界中の委員を感動させました。日本を愛する人々、そして遠く離れた日系移民の祖国への思いがIOC委員の心を突き動かし奇跡の東京オリンピック逆転劇に結びつきました。そして戦争で分断された世界が一つになった瞬間だったと言われています。



今回の東京でのオリンピック [TOKYO 2020] も世界中でコロナが蔓延する中、開催されました。1年間の延期、しかも開催されるかどうかの不安を抱えながらの日々は選手にとって辛く厳しいものであったと思います。だから本番で人々を感動させる演技・競技が爆発したのだと思います。日本頑張りました。世界中の選手の皆さん沢山の感動ありがとうございました。

私たちもこの感動を貰うばかりではなく、何らかの形（成果）を出せないでしょうか。

人は志を抱いたり、ピンチに立ち向かう時良い遺伝子がONになり可能性が広がると、遺伝子研究の権威村上和夫氏は言っています。そうであるなら、コロナ感染というピンチに立ち向かう良い遺伝子をONにして、なんとしてもコロナを収束できるよう基本的な「三密を避ける」・「マスク着用」・「手洗い、手指消毒」の徹底を初心に帰り一人一人励行したいものです。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信

日中はまだ夏の名残を感じますが、いかがお過ごしでしょうか？

いふれでは8月23日～28日まで、イベントでお祭りゲーム週間でした。各曜日4種類のゲームにお楽しみ紐くじもあり皆様にとっても楽しんで頂く事が出来ました。



コロナ禍で制限されたイベントになってしまったので、一日でも早くコロナが終息し、以前のようなイベントを提供できればと思います。

一部のご利用者様にブームになっている物があります。それはスクラッチアートです。白色の線を専用のペンで削るだけでとても綺麗な色が出て、素敵な作品を完成させる事が出来ます。とても細かい線を削るので集中力、握力の力が高まり良いリハビリになります。毎回どんな色が出てくるか楽しみにされながら取り組まれております。

ご興味のある方は100円ショップでお買い求めできます。この機会に是非挑戦して下さい！！



ケアマネだより

訪問だより

ボッチャという競技をご存知ですか。パラリンピックの正式種目でもあります。ジャックボール（目標球）という片手でも掴めるような白い球に、赤色と青色の玉をそれぞれ6球ずつ投げたり転がしたりしていかに近づけるかを競う競技です。ボールを上から投げて下から投げて蹴っても大丈夫です。投げる事ができなければランプという滑り台のような物にボールを置いて転がすこともできます。

私も実際にボッチャを体験したことがありますが、思いのほか熱中してしまいました。コートや器具が必要ですが、老若男女や年齢を問わず、様々な方と一緒に参加できる素晴らしいスポーツだと思いました。

コロナ禍で今はなかなか難しいですが、一般参加の大会やイベントが行われるようになったら、是非、体験してみてください。



9月1日は防災の日です

この日付は、1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大震災に由来しています。また、これより一週間は防災週間とされています。

皆さんは、非常食等の備えをされていますか？すけっとファミリーの訪問事業所では、パン（缶入り）おせんべい（缶入り）野菜ジュースや水などを常備しています。有事の際には、食べ慣れた物やお菓子があると良いと聞いた事があります。ご自分の好みや疾患に合わせて、普段から食べ慣れている食品で賞味期限の長い物を準備される事も良いかと思えます。

非常用食品も随分と美味しくなっており、以前と比べてもとても食べやすい物を沢山あります。小さいサイズの「ようかん」総菜が入った「おかずの缶詰め」フリーズドライの「みそ汁やスープ」なども沢山種類が出ています。この機会にぜひ一度、ためてみてはいかがでしょうか？



事務局だより

○「高齢者日常生活支援研修」参加者募集中！（その2）

すけっとファミリーにはこの「高齢者日常生活支援研修」を修了された後に登録された方が8名（内1名はりふれ）いらっしや、内3名の方が“すけっとファミリー資格取得助成制度”を使って、“初任者研修”にステップアップされています。9月以降～2月まで、まだ11回も開催がありますので、ご都合の良い日程で受講されてはいかがでしょうか。

くわしくは研修のHP

(<https://nagoya-nss.jp/training/>) をご覧ください。



すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、行っております。（但し、愛知県緊急事態宣言、まん延防止等重点措置、愛知県嚴重警戒措置などの宣言・措置が出た場合は中止しています。）

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温（来場前）
- ・手洗い・手指消毒（来場時）
- ・咳エチケット・マスク着用（時間中）

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00

場所 雁ぶらサロン

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行っています。



お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人 すけっとファミリー
052 (861) 3980
(担当:北村)

みずほたすけ愛ネット 情報

前回のイキシア（7月号）にて、今年度の”わくわくみずほまつり”開催日未定としていました。原稿を書いている8月上旬では日本における新型コロナウイルスの新規感染者数が1万人を越える日が8日間連続となっており、オリンピックの開催期間にあわせたように新規感染者数が増え、第5波、過去最大の感染爆発と呼ばれる状態になっています。例年、夏の終わり、9月末に開催していたお祭りでしたが、今年も難しく、来年の春の可能性を模索していきたいです。

どうか、どうか、早く終息しますように！



予 定 表

9月21日(火) 13:30～15:30 管理者会議

10月19日(火) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

令和3年度 賛助会員（寄付会員）募集中！！ 今年度から 3,000 円/口になりました。

令和3年度の賛助会員を募集しています。拡く多くの方々にすけっとファミリーの活動（特に絵手紙教室や地域交流活動など）を応援していただきたいと思い、今年度から年会費を5,000円から3,000円に引き下げています。

今年は既に51名の方が賛助会員になっていただいております。本当にありがとうございます。

※ 賛助会員・ご寄付を頂きました方を来年5月号の本誌にて紹介させていただきます。（掲載を希望されない方はその旨をお伝えください。）

※ 令和2年度 賛助会員・寄付者数（実績）：54名

<年会費> 賛助会員 3,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)