

イキシアの花言葉・・・団結  
2021年7月吉日  
特定非営利活動法人(NPO法人)  
すけっとファミリー



## ＜イキシア 発行 100回 記念＞

すけっとファミリーは会報【イキシア】を発行して100回目を迎えました。

2003年2月に第1号を発行し以後2か月毎に皆様のお手元に【イキシア】をお届けしてまいりました。

すけっとファミリーの出発点であった豊岡通の「シニアハウス瑞豊」から萩山町の事務所に移転した2年後になります。

イキシアを発行して18年になりますが、いろいろな出来事が会報に掲載されています。久しぶりに【イキシア】を1回目から読んで懐かしさと共に”すけっとファミリー頑張ってきたんだ！”と実感した次第です。

☆ 会報を発行したい  
☆ お祭りで地域の方々と交流がしたい  
☆ デイサービスを開所したい  
☆ ケアマネの事務所を持ちたい  
☆ 地域の方々のサロンを作りたい等々  
ひとつずつ夢がかなっていきました。その変遷が【イキシア】の中にすけっとファミリーの歴史として綴られています。

すけっとファミリーは1993年「必要なサービスを必要な時に」を掲げ在宅支援団体として出発し29年目を迎えます。これからも【イキシア】を発行し続けていきたいと思えます。どんな未来が綴られるかとても楽しみです。現在はコロナ禍で、お祭りもサロンも開催出来ていません。6月8日に開かれた総会も去年に引き続き書面決議となりました。

20年度はコロナ流行の猛威にさらされ、通所「デイサロンりふれ」は大きな痛手を被りました。コロナさえなければという思いがいまだに脳裏をよぎります。

心の支えになったのは、すけっとファミリー職員がコロナの脅威と向き合いながら、休むことなくご利用者に寄り添ってくださったことです。ただただ感謝しかありません。

今ではワクチン接種がどんどん進んでいる事が唯一の希望です。一日も早くコロナが収束し地域の方々と交流できること、そしてすけっとファミリーの職員全員と今までの苦労を心ゆくまでねぎらい合いたいと思っています。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

## ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

# デイサロンのふれ発信

日に日に暑さが増してきていますね、コロナウイルス感染に加え、熱中症にも気をつけなくてははいけません・・・マスクを使用しているのが辛くなってきました。

りふれでは4月より全国の有名温泉巡りと題して、お風呂に温泉の素を入れて、温泉気分を味わっていただいています。6月は有馬温泉でした、成分に鉄分が含まれているので茶褐色というか、オレンジ色がかったお湯になり、皆様「体が温まる」と喜ばれていました。7月は別府温泉です、毎月違った温泉を味わっていただいております、今後も各地の温泉巡りを継続して参ります。

7月7日は七夕ですね、利用者様に短冊へ願い事を書いていただきました、そして今回は笹の絵が書いてあるタペストリーに短冊を飾りました、綺麗に飾り付けられたタペストリーを皆様ご覧になっております。願い事が叶いますように。

蒸し暑い日が続きますね、今年の夏は猛暑になるかもと言われています、体調に気を付けてお過ごしくださいませ。



## 訪問だよ

7月23日は「文月ふみの日」

文月（ふづき）………陰暦の7月のこと。ふみづきとも言うそうです。

\* 毎月23日は「ふ(2)み(3)」の語呂合せから「ふみの日」

先日、しばらく会っていない友人から、お手紙が届きました。

郵便受けて見つけた時の嬉しかった事！！日頃、メールやline携帯電話などで連絡をとる事が多くなり、ハガキや手紙を書くのは、年賀状やお礼状ぐらいになってしまっていました。

私も早速お返事を書きました。皆さんも、「文月」にお手紙を書いてみませんか？

\* 郵政省(現在の日本郵政公社)が1979(昭和54)年から実施しており、毎月23日は「ふ(2)み(3)」の語呂合せから「ふみの日」となっています。

7月の旧称が「文月」であることから、特別に「文月ふみの日」と名称がついています。

## ケアマネだよ

いつまでも元気で暮らすために、栄養バランスのとれた食事、特に良質なタンパク質を摂ることが大切だとよく聞きますが、「固い物が食べられなくなった。」「食欲がなくなって、体重が減少した。」「むせることがあり、飲み込みが悪くなった。」などと話を伺うと心配になります。そういうときは、ヘルパーさんや看護師さんやデイなどの施設のスタッフさんとも連携して、食事姿勢や食形態などを話し合うことがあります。また、主治医の先生や歯科の先生、栄養士さんにも相談させていただくことがあります。他にも介護保険で言語聴覚士さんによる摂食や嚥下障害のリハビリを受けることもできます。配食弁当も、柔らか食や刻み食など様々な食事形態のメニューも用意されていますので、美味しく楽しく食事を摂るために、ぜひご相談ください。



# 事務局だより

## ○すけっとファミリー団体情報を積極的に開示しています！

すけっとファミリーの団体情報は以下のサイトでも開示しています。



- ① CANPAN: 日本財団が提供する公益事業コミュニティサイト  
情報開示レベル、最高(★★★★★)で情報を開示しています。  
この最高レベルで開示している団体は  
全国登録8337団体の内、478団体しかありません。



- ② あいちNPO交流プラザ

愛知県民生活部社会活動推進課  
NPOグループが運営しているサイトです。



## ○「高齢者日常生活支援研修」参加者募集中！

今年で7年目となる、名古屋市主催の「高齢者日常生活支援研修」が行われています。

この研修は介護保険の制度改定を受けて名古屋市では2017年6月から実施されている「支援を必要とする高齢者の方々」に「掃除」「洗濯」等をお手伝いする「生活支援サービス」を有償で提供する、担い手を育成するものです。

全16回の開催の中で今年も数回、理事長、江坂、北村が講師を務めます。どうぞよろしくおねがいします。

くわしくは研修のHP

(<https://nagoya-nss.jp/training/>)

をご覧ください。



## みずほたすけ愛ネット 情報

今年度の「わくわくみずほまつり」は・・・

2007年～から毎年開催していた「わくわくみずほまつり」は昨年度、14回目にして初めてコロナ禍で開催を行うことが出来ませんでした。この原稿を書いている6月中旬では、ここ愛知では緊急事態宣言は発出中で徐々に感染力の強い変異株「デルタ株」が広がってきているという報道があります。ワクチン接種の拡がりに希望が持てますが、先行きは不透明です。このような状況のため、今年も開催日未定ということで、感染状況を注視していきたいと思っております。



## 予定表

7月27日(火) 13:30~15:30 管理者会議  
8月19日(木) 13:30~15:30 管理者会議  
8月19日(木) 16:30~18:30 理事会

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

## 令和3年度 賛助会員（寄付会員）募集中！！

### 今年度から 3,000 円/口になりました。



令和3年度の賛助会員を募集しています。今年度から年会費を5,000円から3,000円に引き下げ、拡く多くの方々にすけっとファミリーの活動（特に絵手紙教室や地域交流活動など）を応援していただきたいと思っています。また、ご寄付は施設・職員の環境整備やスキルアップなどにも活用させて頂いています。今年度も新型コロナウイルスの影響を大きく受けての運営になるかと思えます。今年度も昨年同様、すけっとファミリーへの応援、どうぞよろしくお願い申し上げます。

※ 令和2年度 賛助会員・寄付者（54名）

<年会費> 賛助会員 3,000円/口

<振込先> ゆうちょ銀行 □座番号・記号 00890-6-129893  
□座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って  
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)