

イキシアの花言葉・・・団結
2021年5月吉日
特定非営利活動法人（NPO法人）
すけっとファミリー

すけっとだより



イキシア



災害から学んだこと

近年大きな災害が毎年のように猛威を振るっています。いざという時の災害に備え備蓄食を準備する方が増えたように思います。それは”災害が起きたら国が助けてくれる”という考えではなく、私たち自身も自助努力をしなければとこれまでの災害から学んだからだと思います。

災害が起こると日常が非日常になります。私たち自身は変わらないので、食事を災害用に切り替えることが大きなストレスになってしまいます。

我がままだと分かっている、食事だけでもほっとする家庭の味わいが欲しいとついつい思ってしまう。

その夢をかなえたのが「非日常でも日常と変わらない食事を」というコンセプトのもと、美味しい備蓄食を開発した「セイエンタプライズ」という会社です。お湯を注いで5分待つだけ、しかも25年間もの長い間備蓄できるという優れものです。

こんなに長期間の保存に成功したのは、腐る事と、酸化する事を取り除く製法に成功したからなのです。

食品中の微生物が増殖すると食品は腐ります。微生物は水なしでは生きられないので、高度のフリーズドライ加工で水分を除去し微生物が増殖できない状態にするのです。また酸化を防ぐには脱酸素剤で缶の中の酸素を取り除きます。これらの技術革新により、災害時でも普段と変わらない食事ができるようになりました。まだまだ種類は少ないようですが、現在は5種類がオンラインショップで購入可能になっています。

今年東日本大震災から10年が経ちました。私たちは何時起きるかもしれない災害に備える大切さをもう一度噛みしめなければと思います。そして、スーパーに十分な食品が並んでいるのが日常ではなく、何時もあるとは限らないと発想の転換が必要だと思います。

さらにもう一つの大きな課題は、足腰の弱い高齢者が避難場所まで自分の足で歩けるようになることです。その為にはこの課題を地域の課題として捉え、地域住民が目的意識を持ち楽しく足を鍛えられる環境を整えることが必要です。そして誰一人脱落者を出さず避難出来れば悲しい思いをする人がどんなに少なくなる事かと過去の被災者から私達は学ばせていただきました。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

フェイスロンりふれ発信

りふれで温泉 ♪

新型コロナの流行によりボランティアのレクリエーションや外出を控えるようになって1年ほど経ちました。まだまだこの状況は続きそうです。利用者様が毎年楽しみにしてくださっていたお花見や外出、ブルーボネットなどへも出掛けることは難しく、季節の景色を楽しんだり、外でお茶を飲んでお話をしたりする機会もありません。

そこで、外出はできなくとも、非日常的な雰囲気味わえ、りふれでの時間を楽しんでいただきたいとの思いから「全国温泉巡り（理事長発案）」を企画致しました!! 月毎に決めた各地の温泉入浴剤を使用して、皆様に温泉旅行気分を味わっていただくというものです。4月は下呂温泉。美肌の湯として知られており特に女性の利用者様は喜んでいらっしゃいました。5月は季節の湯で菖蒲湯です。6月はどこの温泉でしょうか、お楽しみに♪



ケアマネだより

ご利用者の家に訪問して、出迎えてくれるその家のペットたちの存在は私にとっても癒される存在です。そんなペットたちが亡くなったと聞くと、心に穴が開いたように寂しくなるので、一緒に住んでいたご家族の寂しさや悲しみはいかばかりかと思えます。

ペットは家族同様の存在だと思いますが、こんなこともありました。猫を何匹も飼ってみえた一人暮らしの方が、急に入院されたことがありました。すると隣家に住む方から「隣の家の猫たちが、家によく来るようになったけど、何かありました?」とその方を心配されて問い合わせがあったのです。猫たちが、その方の異変を教えてくれたのだなと思い、日頃の近所付き合いの大切さも感じた出来事でした。



訪問だより

マスクの中、肌荒れしていませんか？
少し気温が高くなり、マスクをして動くとき汗ばんでくるようになりました。
口の周りなどがカサカサ・ヒリヒリしたり、吹き出物ができやすくなったりしていませんか？

マスクをつける前に保湿剤などを塗ると効果があるそうです。マスクを外す時もマスク内で発生した水蒸気によって、ふやけた状態の肌が外気にさらされます。このとき水蒸気が蒸発して肌の水分まで持っていられるため、これを繰り返すほど乾燥しやすい状態になり、マスク本体の刺激でも肌荒れの原因になるようです。

肌が乾燥すると表面のバリア機能が低下して、細菌やウイルスが侵入しやすくなってしまふそうです。そうすると、口唇ヘルペスなどができやすくなり、湿疹も起こりやすくなるので、こまめに清潔を保ち、保湿クリームなどを上手に利用して予防対策を行いましょう。

事務局だより&みずほたすけ愛ネット情報

大谷高校の学生さんが認知症の方への対応を学びました！

2月19日（金）に 名古屋大谷高等学校で「【認知症講座】認知症について学んで一緒に地域を支えよう」を医療福祉コースの学生さん（35名）を対象に行いました。

この講座は毎年、みずほたすけ愛ネットが主催でこの時期に行っており、1時間目と2時間目の2コマ、約2時間の授業の中で行います。

前半は認知症サポーター養成講座講師（キャラバン・メイト（事務局：北村、令和元年～））による「認知症サポーター養成講座」を行い、後半は認知症の寸劇の動画を見て、認知症の方にとのように対応（態度や言葉かけなど）をしたらよいかをグループワークで考える流れです。今回はコロナ感染拡大防止の観点から、グループワークではなく、個人ワークとして行いました。

認知症の方への対応のポイントは（養成講座標準テキストより）

①まずは見守る／②余裕をもって対応する／③声をかけるときは1人で／④後ろから声をかけない／⑤相手に目線を合わせてやさしい口調で／⑥おだやかに、はっきりした話し方で／⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

受講後の学生さんからの感想は・・・

- ・強い口調で怒らずに優しい口調で、
笑顔で声かけをしてあげる。
- ・頭ごなしに怒ったりしない。
- ・自尊心を傷つけないようにする。
- ・やさしく接してあげて、寄り添ってあげる。
などなど



講座内で見た寸劇の動画は

ビデオ「認知症をあきらめない茨城！シンポジウム 寸劇」

<https://www.youtube.com/watch?v=wate6pryLmE&feature=youtu.be>

でご覧になれますので、良かったら皆さんもご覧ください。

コンビニなどのアルバイトの中や、家族・親戚などの係わりの中で高齢者の方と接する機会もありますので、高校生を対象にした本講座はとても効果的なものと思っています。

すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00

場所 雁ぶらサロン

参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハトリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。



お問い合わせお申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052 (861) 3980
(担当:北村)

予 定 表

5月18日(火)	13:30～15:30	管理者会議
5月26日(水)	17:00～18:30	理事会
6月 8日(火)	17:00～18:00	通常総会
6月22日(火)	13:30～15:30	管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

みなさまからのご寄付、本当にありがとうございました！

日頃皆様方には、いろいろとご支援をいただき有難うございます。たくさんの方々に賛助会員になっていただき、寄付金も頂戴いたしました。厚くお礼申し上げます。

令和2年度は新型コロナウイルスに振り回された1年でした。頂きたご寄付は特にその感染対策やオンラインで受講できる研修や会議の整備費に使用させていただきました。職員一同、皆様からの温かいご支援にとても勇気づけられました。

依然、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。今年度も引き続きすけっとファミリーへのご支援よろしくお願い申し上げます。

令和2年度 寄付金・賛助会員（五十音順 敬称略）

東 ふさゑ 安東 英輔 飯田あや子 石田 康子 上田 多鶴子 太田 みち子 大野 百合子 貝谷 世美歌 加古 朗
加藤 人士 加藤 洋介 加藤 力也 金子 寛子 北澤 澄子 久保 清美 小木曾 淳子 小島 健博（多丸 久美子）
小島 遥香 児玉 章 佐々木 博章 佐藤 圭次 篠田 遺久子 島田 康弘 杉本 ヨシミ 中垣内 久子 中村 弘佳
名古屋聖ヨハネ教会 南野 さよ子 野沢 明子 野中 千鶴子 野村 豊 平野 正子 宮田 和子 村上 直樹
村瀬 幸子 山本 久美（雄志朗） 吉田 淑恵 吉田百合子 渡邊 タミ子 他、職員等(匿名:15名) 合計54名

寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。（事務局：北村）

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で

私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)