

デイサロンりふれ発信

昨年は新型コロナウイルスの影響により、外部のボランティアさん・お出掛け等を中止させて頂きましたので、とても寂しい年になってしまいました・・・残念です。

りふれですが、12月はクリスマス会でビンゴ大会を行い、お目当ての景品を狙い、それを獲得する為に皆様とても集中して数字とカードを必死に見ていました。

景品のチカラは凄いですね～。

ご利用最終日には、三味線が得意なスタッフが自慢の腕前を披露して、皆様とても喜んで頂くことができました。

今年は新型コロナウイルスがどうなるか分かりませんが、引き続き感染予防に配慮して皆様に喜んで頂ける様な企画をご提供させて頂ければと思っております。

※ 11月よりデイサロンりふれはInstagramを始めさせて頂きました！！

昼食・おやつ・レクリエーション等の写真や動画を投稿しております。

是非是非ご覧いただき、いいね・フォロー・コメントの方をよろしくお願い致します。

ケアマネだより

訪問だより

寒い日が続いていますが、冷え対策には3つの首を温めると良いそうです。

3つの首とは「首」「手首」「足首」のことですが、この3つの「首」の皮膚表面の近くには太い血管が通っているため、3つの首をしっかり温めることで全身に血液がめぐり体が温まるそうです。首にはマフラーやネックウォーマー、手首には手袋やアームウォーマー、足首はレッグウォーマーや靴下などでしっかり温めると良いですね。また首や手首、足首をぐるぐる動かすのも良いそうです。

利用者様のご家族から「寝るときも首にタオルを巻いて寝るので風邪を引いたことがない。」というお話を伺ったこともあります。「冷えは万病のもと」とも言われるので、3つの首を温めて寒い冬でも快適に過ごせるといいですね。



お肌の乾燥には気を付けてくださいね。

年齢と共に、肌の水分を保持する力が弱くなってきて、乾燥しやすくなります。乾燥した皮膚はバリア機能が失われ、外からの刺激が加わると、かゆみや湿疹といったトラブルが起こりやすくなります。そこから細菌が入って感染症や床ずれの原因に繋がることも心配されます。保湿剤をこまめに、使用することで、肌をよい状態に保つこともできます。色々な保湿剤が出ていますので、お肌に合わせて入浴後などに使ってみてはいかがでしょうか？

保湿剤の種類

- 白色ワセリン……皮膚の表面に膜をつくることによって、水分が蒸発するのを防ぐ
- セラミド配合軟膏……高い保湿効果により、乾燥肌の改善が期待できる
- 尿素軟膏……水分保持作用と角質軟化作用を併せ持ち、硬くなった角質を柔らかくする
- ヘパリン類似物質……水分保持作用、血行促進作用、抗炎症作用により、荒れた肌の修復を早め、バリア機能を取り戻すことで保水力をアップさせる

事務局だより

SDGs (エスディージーズ)、2030年まであと10年

イキシア9月号の表紙で取り上げた「SDGs」

SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で日本語では「持続可能な開発目標」と言われます。

昨年ころからよく耳にするようになり、SDGsのカラフルなバッジをしている人も多く見かけるようになりました。中日新聞でも「みんなではじめるSDGs」 (<https://chunichi-sdgs.jp/>) の特集が組まれていますね。読んでいる方も多いかと思います。

2016年から2030年までの15年間で17の目標を達成しよう、みんなで持続可能でよりよい世界の実現を目指そうと定められた国際目標です。

国内では大企業のみならず、中小の企業、種々の組織、学校や商店街なども目標を掲げ取り組んでいるところが増えてきています。”すけっとファミリー”でも団体のミッション(理念)と照し合せ、達成目標の明確化をしていきたいです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、再開しています。

(但し、愛知県緊急事態宣言発出中は中止します。)

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温(来場前)
- ・手洗い・手指消毒(来場時)、
咳エチケット・マスク着用(時間中)

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:30

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00

場所 雁ぶらサロン

参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハトリ本店(昭和区滝子通3-32)」に変更して行います。



今年もよろしく
お願い致します
牛の歩みで
焦らず
急がず
迎春

お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人 すけっとファミリー

052 (861) 3980

(担当:北村)

予 定 表

1月19日(火) 13:30～15:30 管理者会議

2月16日(火) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

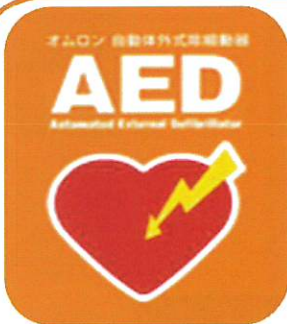
毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！



令和 2年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

令和2年度の賛助会員を募集しています。今年度は今までに34名の方が賛助会員になっていただいております。9名の方からご寄付を頂いております。本当にありがとうございます。年間を通して募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※賛助会員・ご寄付を頂きました方を今年5月号の本誌にて紹介させていただきます。 (掲載を希望されない方はその旨をお伝えください。)

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



待って
ます！

お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)