

すけっとだより



イキシア



聴こえの未来

すっかり秋の気配になりました。北から紅葉が降りてきています。錦織なす木々の紅葉は天然の芸術作品です。楽しみな季節の到来です。私たちはこの日常的な話題・感動を家族・友人といつまでも語り合いたいと願っていますが、高齢になると少しずつ話し声が聞き辛くなり補聴器の力を借りるようになります。それもいつか限界が訪れます。聴こえが悪くなる事で出来なくなる事が増えイライラが多くなり次第にコミュニケーションが希薄になり高齢者は孤独になってしまいます。でも間違ってもコミュニケーションが取れないからと言って難聴を放置してはいけません。高齢者の難聴放置は認知症を引き起こす要因になるからです。聴こえにくい人は聞きたいと願い、家族は伝えたいときっと願っていると思います。この難問を解決してくれた方が中石 真一路さんです。中石さんは難聴の方が補聴器を付けて頑張らなければならない状態を不思議に思われていたそうです。



また聞き取れないからと言ってコミュニケーションを諦めて欲しくないとも思われていました。なかなか改善されない事にしびれを切らし、ご自分がコミュニケーションの支援をしなければと強く思われたそうです。中石さんが発明された対話支援機器“コミュニケーション”は話す側の音を非常にクリアーにして、聴こえをサポートします。この機器はすでに一部の役所や銀行の窓口、医療や介護施設の現場でも使用されているそうです。実際に学校生活を送る難聴の子ども達が“コミュニケーション”を活用する事で聞こえないからと諦めることなく可能性を広げています。コミュニケーションの基本は目を見て話すことです。“コミュニケーション”の活用により大きな声で話しかけることもなく、お互い目と目を見ながらコミュニケーションが出来ることは多くの高齢者のこの上ない喜びであり、高齢者の尊厳が守られることでもあります。今まさに人生100年時代。多くの人とコミュニケーションを取るにより豊かな人生を送りたいものです。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

介護保険事業
すけっとファミリー
訪問介護
ヘルプ派遣
自立支援事業
身体介護
家事援助
外出介護
ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護
ケアプラン作成
NPO法人
すけっとファミリー
デイサロン
りふれ
通所介護
子育て支援事業
知物障
身体障
知的障

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロン りふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

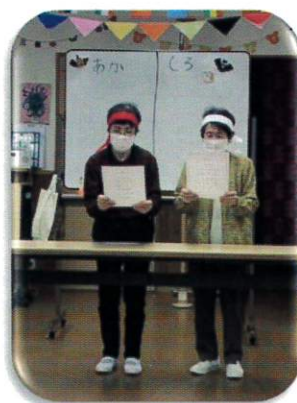
E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンのりふれ発信

朝、夕と涼しくなってきました。寒暖の差が激しくなり体調を崩されていないでしょうか？りふれは、スポーツの秋ということもあり運動会を開催いたしました。初の試みで利用者様に選手宣誓をしていただき、安全第一・元気を出して行うことを誓い、やる気を出して参加していただきました。種目のひとつ、数字取りリレーではスタッフも一緒に参加。リレーではありませんが、速さで順位を競うのではなく、めくったトランプの数字が得点になるというもので、スタッフ共に楽しむことができました。次回も皆様楽しんでいただけるような種目を、考えていきたいと思っております。

しばらくお休みをしていた訪問理美容ですがこの度、再開をいたしました。コロナウイルス感染が落ち着いたようなので再開に至りました。ですが、まだ心配もありますので、これからは隔月での実施とさせていただきます。また感染者が増加するようであれば今後も休止させていただくこともあります。

寒い季節となってきました。インフルエンザやノロウイルスなど心配は尽きませんが、りふれはこれからも手洗い・うがい・手指消毒・マスク着用・換気等の対策を継続して行い、感染予防に努めてまいります。皆様もくれぐれもご自愛いただきますようお願いいたします。



訪問だよ

11月8日は「いい歯の日」です！

皆さんは、日頃どんな口腔ケアをしていますか？

口の中が汚れていたり、虫歯や入れ歯の手入れが不十分だったりすると、口の中の細菌の数が増えてしまいます。そうすると免疫力が低下したり、細菌による炎症を併発するウイルス性肺炎が重症化することもあるそうです。

丁寧な歯みがきはもちろん、舌苔除去（舌磨き）、糸ようじやフロスなどでしっかりと清掃をして、さらに義歯もきれいに清掃するなど、毎日のケアの積み重ねがとても大切です。また、歯磨きの時にデンタルリンスなどを合わせて使うとよいそうです。

最近は、ドラッグストアなどに沢山の種類の歯ブラシやお手入れ用品が並んでいます。歯磨き剤の種類や形状も沢山ふえてきました。ぜひ、ご自分に合ったケア用品を見つけて、お手入れを続けてくださいね。

ケアマネだよ

最近は、なかなか思うように外出ができず、運動不足気味です。かといってなかなか教室などに通うこともできないので、「ながら体操」を取り入れてみることにしました。

- 食器を洗いながら片足立ちをする。
- 洗濯を干しながらスクワットをする。
- 階段を登りながら、足をなるべく高く上げる。
- 椅子に座りながらつま先を上を上げるなどです。

他にも、日常の動作をいつもより大きくしたり、良い姿勢を心がけたりするだけでも筋肉により多くの刺激が入り、運動量の増加につながるそうです。

事務局だより

○「高齢者日常生活支援研修」参加者募集中!

今年で6年目となる、名古屋市主催の「高齢者日常生活支援研修」が行われています。

今年はコロナ禍で全12回の開催予定の内、既に2回が中止になっています。(10/8現在)

研修のチラシは区役所、区社協、地域包括支援センター、福祉会館などに置いてありますので、ぜひお手にとりてご覧下さい。

今後のすけっとファミリーの担当予定は第6回(11/3)、第9回(1/12)、第10回(1/23)を担当します。理事長、江坂、北村が講師を務めますので、どうぞよろしくお願ひします。

くわしくは研修のHP

(<https://nagoya-nss.jp/training/>)



をご覧ください。

令和2年度 名古屋市 高齢者 日常生活支援研修

定年退職後に社会貢献したい
福祉の仕事を始めたい
地域のために働きたい
働く時間を自由に選びたい

生活支援の担い手となり、地域で活躍しませんか?

名古屋市では、「支障を必要とする高齢者の方向」に「障壁」、「障い」等をお手助けする「生活支援サービス」を提供することで、住み慣れた地域での自立した生活を応援していきたいと考えています。
「高齢者日常生活支援研修」は、その生活支援サービス提供の担い手として、活躍していただく方を養成するための研修です。

※「生活支援の方法」についての講習
※「医学や認知症に関する知識」についての講習
※「介護サービスの現場の見学」上記を通じて「生活支援」に必要な知識を学んでいただきます。

1日目の研修(会場での講義) 2日目の研修(施設見学) 3日目の研修(会場での講義)

※研修終了時に、企業認知による就職相談会がございます。

※対象:名古屋市在住・在勤者(介護資格のない方)
名古屋市外在住(名古屋市内で働く予定の方)
※日程:令和2年11月~令和3年3月
※申込締切:研修開始前2週間(申込締め切り)となります。
※定員:40名程度×12コース開催
※参加費:無料(テキスト代500円)
※場所:名古屋市内各所
※当日持ち物:筆記具/昼食/テキスト代(500円)/マスク等の感染予防対策
※研修申込書にて、FAXまたは郵送でお申し込みください。※研修は雨天決行です。

まずは、3日で介護入門

テキスト代500円程度
準備できます!

○エコキャップ・書き損じはがき・古切手の収集のご報告

本会報誌(裏面)にて呼びかけていますエコキャップ・書き損じはがき・古切手などの収集、みなさまのご協力のおかげで、沢山集まっています。



エコキャップは9/11には約8ヶ月分をまとめて、中根小学校に届けてきました。その内容も含め、すけっとファミリーのブログでご報告していますので、よろしければご覧下さい。



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:30
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00
場所 雁ぶらサロン
参加費 500円 (ハガキ付) ※要 事前申し込み



お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052(861)3980
(担当:北村)

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハットリ本店(昭和区滝子通3-32)」に変更して行います。

予定表

11月17日(火) 13:30～15:30 管理者会議
11月17日(火) 16:30～17:30 理事会
12月22日(火) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

イオン 社会貢献活動推進部

AED

Advanced External Defibrillator



令和2年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

令和2年度の賛助会員を募集しています。今年は既に33名の方が賛助会員になっていただいております。9名の方からご寄付を頂いております。本当にありがとうございます。年間を通して募集しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※賛助会員・ご寄付を頂きました方を来年5月号の本誌にて紹介させていただきます。

(掲載を希望されない方はその旨をお伝えください。)

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか？
働く時間は調整可能です。

待って
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)