

イキシアの花言葉・・・団結
2020年9月吉日
特定非営利活動法人(NPO法人)
すけっとファミリー

すけっとだより



イキシア



<SDGs(エスディーゼズ)>

最近この言葉をよく耳にされるかと思えます。「SDGs」は2015年9月の国連サミットで採択された持続可能な開発目標の事を言います。貧困・飢餓・健康・福祉・教育など、持続可能な世界を実現するための17の目標、169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない事を誓っています。

その中で私が一番関心を持っているのは「海の豊かさを守る」活動です。地球の7割は海です。海は私たち人間や動物、森林などあらゆる命の源です。そして私たちは太古の時代より海の恵みを受け続けています。その海が今、汚染され続け深刻な状況に陥っているのです。特に大きな問題になっているのはプラスチックごみが劣化したマイクロプラスチックを海洋生物が誤飲してしまうことなのです。今、海の生き物の多くが絶滅の危機に瀕しています。このままだと普段食卓に上がっているはずの海の幸が消えてしまいます。

今も世界中で毎年800万トンのプラスチックごみが海洋に流れ出ていると言われています。

島国である我が国にも大量の海洋ごみが漂着しています。各国政府や関係機関、企業が努力と取り組みを続けていますが、我々個人レベルでも海岸に打ち寄せたごみを回収する事や、海洋ごみとなるものをポイ捨てしない事は出来ると思います。そしてプラスチックごみを出さないようにエコバックやマイ箸・マイボトルを生活に取り入れる事です。ペットボトルや食品トレーはリサイクルに出しましょう。そして【MSC認証】や【ASC認証】の水産物を選んで購入しましょう。

日本も2020年7月からレジ袋の有料化が始まりました。私たちもできることから一つずつ始めてみませんか。



MSC認証：「海のエコラベル」とも呼ばれ、海の環境に配慮した魚の取り方を守っている水産物に与えられるラベル。

ASC認証：環境や地域社会に配慮した養殖業で生産された水産物に与えられるラベル。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロン りふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信

暑い日が続き、新型コロナだけでなく熱中症や脱水にも注意が必要な時期となっています。いふれの利用者様、スタッフが元気でいてくださりひと安心です。

7月より、高木先生の絵手紙教室、森崎先生の音楽タイム、訪問理美容を再開しております。密を避けるための座席配置や換気回数の工夫をし、先生方のご協力で実施できています。ありがとうございます。参加された利用者様方は久しぶりの散髪でさっぱりしたと喜ばれたり、スタッフでは行えない絵の指導や伴奏つきの歌唱を心待ちにし楽しめる様子がみられました。他にも8月は夏祭りや曜日対抗レクリエーションを行い、笑顔で楽しんでいただけました。

皆様この先も暑さとコロナに負けず、元気にお過ごし下さい。



ケアマネだより

毎日、訪問が続き、足が疲れたときなど足の裏の「湧泉（ゆうせん）」と言われるツボを押すことがよくあります。足の5本の指を曲げてちょうどくぼんだところにあるツボです。



生きるためのエネルギーが「泉」のように「湧」き出るとい名がついているツボで全身の血行が刺激されて、特に下半身の血行が良くなるそうです。

靴下の上からでも大丈夫で、椅子に座って、ゴルフボールなどを足の裏でゴロゴロ転がしてもいいそうですが、転倒には十分気を付けてくださいね。ぎゅうぎゅう、ごりごり押す必要はなく、ハンコを押す程度で無理なくゆっくり押すのがいいそうです。

訪問だより

熱中症予防におやつで上手に、水分とたんぱく質の補給をしましょう！

夏の暑さで食欲が無かったり、さっぱりした食事（そうめんや冷や奴等）が続いたりすると、栄養が偏ってしまう事もあるそうです。



栄養や水分を補う意味でも、三時のおやつにプリンやアイスクリーム、小豆を使った和菓子やサンドイッチなどを召し上がってみてはいかがでしょうか？その際に、お茶や牛乳などの水分も一緒に摂れると良いですね。

牛乳は皆さんご存知の通り、カルシウムやたんぱく質が豊富で水分摂取もできるので、一石二鳥です。そのままでは飲みにくいかもしれませんが、コーヒーや紅茶に入れたり、きな粉や抹茶を混ぜて飲むのも良いかもしれません。



事だけでなく、おやつなどからも栄養や水分を補給して、暑い夏を乗り切りましょう。

事務局だより

○新会員種別「イキシア会員」誕生！！

5/28（木）開催の令和2年度通常総会において、今までの4つ（正会員、活動会員、利用会員、賛助会員）に加え、5つ目の新しい会員種別、「イキシア会員」が誕生しました。

すけっとファミリーで働く、利用する以外の人にも、すけっとファミリーの活動を知ってもらいたい、情報を届けたい。そんな想いでイキシア会員が誕生しました。今後、いろいろな場面でご案内させていただくことがあるかと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



すけっと茶論

新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため、感染防止における基本的対策「3密の回避」を講じ、7月から再開しています。（但し、愛知県緊急事態宣言発出中は中止します。）

絵手紙教室に参加の方には、以下のご協力をお願いします。

- ・検温（来場前）
- ・手洗い・手指消毒（来場時）、
咳エチケット・マスク着用（時間中）

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:00

場所 すけっとファミリー 2階 研修室

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00

場所 雁ぶらサロン

参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

※「雁道すけっと茶論」は当面の間、会場を「雁ぶらサロン」から「ハトリ本店（昭和区滝子通3-32）」に変更して行います。



お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人 すけっとファミリー
052 (861) 3980
(担当:北村)

みずほたすけ愛ネット 情報

今年度の「わくわくみずほまつり」は・・・

【予定】2021年3月28日(日) 10時～14時

@ 瑞穂在宅サービスセンター&汐路コミセン

前回のイキシア（7月号）の原稿を作成し始めた、6月中旬から感染者が徐々に増え始め、ここでは「開催候補日がコロナ禍で定まらないことをお伝えさせていただいていました。」その後も感染者の増加が続き、9月末の開催を断念しました。今後「コロナ禍」がどのようになるかはわかりませんが、年度内の開催を夢見て、年度の最終日曜日である3月28日を開催予定日としました。開催の可否の判断は来年1月中旬頃までには行いたいと思っています。どうか、どうか、早く終息しますように！



予定表

9月29日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議

10月20日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

イオン 社会奉仕活動

AED

Automated External Defibrillator



令和 2年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

令和 2年度の賛助会員を募集しています。昨年は34名の方が賛助会員になっていただきました。賛助会員の方も含め、多くの方からのご支援のおかげでこれまでの活動の継続と屋外AED、屋外掲示板の維持などができています。

今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへの応援、よろしく願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか？
働く時間は調整可能です。

待って
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)