

イキシアの花言葉・・・団結
2020年 5月 吉日
特定非営利活動法人 (NPO法人)
すけっとファミリー

すけっとだより

イキシア

4月7日安倍首相は7都府県に緊急事態宣言を発令しました。安倍首相はじめ、7都府県の首長は「不要不急の外出はしないように。家に留まるように」と口をそろえて言われていました。

その中で印象に残っているのは、小池知事が『ステイホーム』『家にとどまってください』、「外出は控えてください」「自分を守るためにも、家族を守るためにも、そして大切な人を守るためにも外出は控えてください」「それが皆さんの住んでいる社会を守ることになるのです」と訴える危機感溢れる姿でした。人との接触を7割から8割に減らすと、2週間後には感染者は減少傾向になると言われています。コロナの終息はまだまだ予測はつきませんが、もし私たちが出来る限り外出しないよう自制心を持って2週間を過ごせば、きっと感染者は減ると私は信じます。



とは言っても、外には便利なもの、楽しい事がいっぱい。それに慣れている私たちはきっと禁断症状が出るかもしれません。そんな折、ひよんなことから家で過ごす楽しみ方を歌った幕末の詩人橘曙覧(たちばなのあけみ)の「独楽吟」に出会いました。どの歌も身の回りに沢山の小さな幸せがある事、季節の花の美しさ、家族との時間、子供の成長など心を和ませる「たのしみが」歌われています。

たのしみは庭に植えたる春秋の花のさかりにあへる時々
たのしみは常に見慣れぬ鳥の来て軒遠からぬ樹に鳴しとき
たのしみは妻子(めこ)むつまじくうちつどひ頭(かしら)ならべて物をくふ時
たのしみは三人の子どもすくすくと大きくなれる姿みる

如何ですか、これからも「ステイホーム」の要請は続くと思われませんが、外からの与えられた楽しみだけでなく、身の回りに目を向けて小さな「たのしみ」を見つけられては如何でしょう。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロン りふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp



デイサロンりふれ発信

新型コロナウイルスの影響で様々な方面で大変な事態となっております。

りふれでは、幸いにもまだ感染者は一人も出ていませんが、皆様が感染しないように予防対策に努めています、利用者様・出勤スタッフは自宅での検温、りふれで手洗い・うがい、消毒の徹底。フロアは数回の換気を行っています。

コロナウイルスのニュースばかりで暗い感じがしますが、りふれに来られた利用者様には、少しでも笑って楽しく過ごしていただくため、日々スタッフ一同、努力しております！

利用者様は「ここに来ると笑えて楽しい」とおっしゃってくださいます。

緊急事態宣言が発令され、今後どうなるかわからないですが、できる限り営業を続け、利用者様へのサービスを継続していきたくと思います。

皆様はステイホーム（不要不急の外出をひかえよう！）感染しないように充分お気をつけください。今後ともデイサロンりふれをよろしくお願いいたします。



ケアマネだより

令和2年4月1日から、「高齢者いきいき相談室」を開設しました。

地域の高齢者の方々からの相談を受け付け、いきいき支援センターと連携して内容に応じた支援を行っています。健康・福祉・介護など生活の困りごとや心配ごとなどを電話や直接面会して相談にのります。ご家族や友人など、どなたからでも大丈夫ですのでお気軽に立ち寄っていただければと思います。



訪問だより

バランスの良い献立とは？

毎食、バランスのとれた献立を考えるのは大変ですね…いつもの献立にプラス一品はいかがでしょうか？

ヨーグルトをプラスしたり果物を食べたり、パスタに舞茸などのキノコ類を足してみたり、チャーハンに納豆やレタスなどを追加するのもいかがでしょうか？

市販の栄養補助食品などをもスーパーやドラッグストアに沢山種類が並んでいます。この機会に試してみるのもいいかもしれません。

毎回は大変かもしれませんが、難しく考えず献立を考える時に頭の片隅に置いていただくと良いかな？と思います。



事務局だより

○代表・事務局宛、電話番号が新設されました。
令和2年4月～「代表・事務局」宛の電話番号が
(052-861-3980)になりました。
どうぞよろしくおねがいたします。



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:00
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円 (ハガキ付) ※要事前申し込み



雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00
場所 雁ぶらショップ (元ふれ愛センター)
参加費 500円 (ハガキ付)

※ 新型コロナウイルスの感染予防、拡散防止のため
当面の間、お休みさせて頂きます。再開時はHP等
でご案内させて頂きます。

お問い合わせ・お申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052 (861) 3980
(担当:北村)



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を行っています。

書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も
引き続き集めています！

みずほたすけ愛ネット 情報



今年度の「わくわくみずほまつり」は・・・

毎年9月の最終日曜日に開催しています、瑞穂区のボランティア&NPOの交流・お披露目を目的とした“わくわくみずほまつり”ですが、今年は「新型コロナウイルス」の状況をみつつ、開催日程を模索しているところです。次回7月のイキシアで詳細をお伝えできるかと思っております。どうぞよろしくおねがいたします。

予 定 表

5月19日(火)	13:30~15:30	管理者会議
5月19日(火)	16:30~17:30	理 事 会
5月26日(火)	18:00~19:00	定期総会
6月23日(火)	13:30~15:30	管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

ご寄付、本当にありがとうございました！ 令和2年度 賛助会員（寄付会員）募集中！！



日頃皆様方には、いろいろとご支援をいただき有難うございます。昨年度もたくさんの方々から賛助会員になっていただき、又寄付金も頂戴いたしました。厚くお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援のおかげでスタッフ研修、あんしんキット、すけっと茶論（絵手紙）の実施、掲示板の設置、

「地域のどなたでも365日24時間お使いいただけるAED」を設置することができています。AEDの設置は町内の方に喜んでいただいています。今年度も昨年度同様、すけっとファミリーへの応援、よろしくお願い申し上げます。

※平成31年度 賛助会員・寄付者（36名）

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！



ホームページをご覧ください。

庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)