

イキシアの花言葉・・・団結
2020年1月吉日
特定非営利活動法人(NPO法人)
すけっとファミリー

すけっとだより

イキシア

初春を迎え、謹んでお喜び申し上げます。さて、今年はオリンピックとパラリンピックが東京で開催される年です。選考会では、選手の皆さんが出場権を得るためにしのぎを削っています。切磋琢磨している中で、実力はほんの紙一重の差であろうと思いますが、そこには精神力の強さ・運の強さがどうしても関わってくる世界だと思っております。これからどんどんオリンピックムードが盛り上がることでしょう。必死で頑張っている選手の皆さんに大きなエールを送りたいと思います。

さて、1回目のオリンピックが開催された当時、東京に住んでいた私は、都立高校の生徒として、代々木のオリンピック競技場で、リハーサルのお手伝いをした事がとても自慢でした。

オリンピックが日本で開かれることにとっても誇りを感じていましたし、日本中がオリンピックムード一色で大いに盛り上がっていた事を思い出しました。常々私は、スポーツの祭典であるオリンピック・パラリンピックはもう一方で日本の文化を世界に示す祭典でもあるとも思っています。素晴らしい日本の文化が来日したすべての方々に届くことを願うと同時に、日本人こそ日本文化の素晴らしさ

を再認識し、日本をもっと知りたいと思う機会になればと強く思っています。そして、日本について語れる日本人が多く育って欲しいと思っています。

折しも今年は「子年」、古来から「子年」には“繁栄”と言う格言があるそうで、株価が上昇する傾向があると言われております。オリンピック効果にあやかり、大きな経済効果があればと皮算用している人達も多い事でしょう。

日本人の心「おもてなし」を大いに発揮して、「素晴らしいスポーツマンシップの大会」・「外国人を感激させた大会」・「日本人がおもてなしを発揮できた大会」になれば、オリンピックを機にこれからも外国の多くの方たちが日本を愛し、訪れていただきたいと思います。名古屋にもぜひ多くの外国の方々に来ていただきたいと思っております。とっておきの笑顔でお迎えしたいと思います。



オリンピックが
成功しますように
願ってやみません!

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

介護保険事業
すけっとファミリー
訪問介護
ヘルプ派遣
自立支援事業
身体介護
家事援助
外出介護
ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護
ケアプラン作成
NPO法人
すけっとファミリー
“あなたらしさ” 応援します
デイサロンりふれ
通所介護
子育て支援事業

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンりふれ発信

元号が平成から令和に変わり新たな年になりました。

日本も様々な事があった一年でしたが、りふれも色々ありました。なかでも7月から管理者が代わり、新しい体制での船出となりましたが、スタッフ一丸となり、日々利用者様のために頑張っております。

インフルエンザやノロウイルスが流行っていますが、利用者様は一人もかかることなく、皆様元気にされています。有難いです。

話はかわりますが、11月半ばに港区にあるブルーボネットに利用者様と行ってきました。ポイントカードを4枚貯めないと行けない外出でしたが、行かれた利用者様は来所される度にポイントを貯めるための運動、お手伝いをされ無事に行くことができました。何か目的を持って色々されることは本人様にとってもとても良い事だと思います。今後も様々の取り組みをして、利用者様・家族様に喜んでいただけるようなデイサービスを目指してまいります。

今年もデイサロンりふれを
よろしくお願いいたします。

訪問だより

冬の「かくれ脱水」にご注意ください！

かくれ脱水とは？

◆脱水症になりかけているのに、本人や周囲がそれに気が付かないため、対策が取られていない状態をさします

かくれ脱水の原因とは？

●寒さのせいで汗をかきにくいためのどの渴きを感じにくい

●のどの渴きを感じにくいため、水分摂取の意識が低くなる

●湿度が下がり、空気の乾燥で皮膚や呼吸から水分が失われやすい

●暖房で室温が高くなり、知らないうちに汗をかいている

などがあります。夏場は、気にかけていた水分摂取も、寒くなってしまうと食事の際だけ

なんて話も伺います。気温が下がり、水分を摂るとトイレが近くなってしまうから…

と思いがちですが、夏場と同じくこまめな水分摂取を心がけてお元気に過ごしてくださいね。



ケアマネだより

私たちケアマネは、要介護の方は少なくとも月に1回、要支援の方は3か月に1回ご自宅を訪問しています。ヘルパーさんや訪問看護師さんたちと違い、回数が少なく直接お会いする機会も少ないので、「ケアマネは何で訪問するの?」「ケアマネが何をしている人かわからない。」と言われることもあります。訪問することにより、ご利用者様やご家族の状況にお変わりないか、お暮らしの様子はどうか、新たなお困りごとはないかなどをお話ししながら確認させていただいています。

でも、ご利用者様やご家族の方々とのお話やご様子から、こちらが元気をいただいたり、教えていただいたりして楽しい時間を過ごさせていただいていることの方が圧倒的に多いです！

今年もまた、訪問させていただきますのでよろしくお願いいたします。

事務局だより

すけっとファミリー親睦会

毎年、11月の最終日曜日に開催しています親睦会。今年は11月24日（日）に昭和区南山の「ラメゾン ヒトトキ（La maison HITOTOKI）」で行いました。参加者は31名。小春日和の暖かい陽気の中、美味しい料理に会話も弾み、気が付けば終了予定の14時。11時45分の開始から2時間強、楽しい時間はあっという間でした。日曜日の昼間、貴重なお休みにも係わらず、沢山のご参加ありがとうございました。



すけっとファミリー 研修報告

本年度、第3回目の研修は9月に「事故予防及び緊急時対応研修」を参加者23名で、第4回目の11月は「介護従事者の「気づき」の力を高める研修会」を参加者23名で行いました。

どちらも今年から導入している「eラーニング」を用いての研修で、「訪問・通所の事例によるケーススタディ」も併せて行っています。



次回、第5回目は1/22に「倫理・法令遵守の理解」&「プライバシー保護・個人情報取り扱いの理解」を、今年度最終回（第6回目）は3/16に「認知症ケア」をテーマに行います。

すけっとファミリーではインターネットを使って介護の知識を学べる仕組みも導入し、場所を選ばず個々でも学べる環境を整えています。

すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:00
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円（ハガキ付）※要 事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00
場所 雁ぶらショップ（元 ふれ愛センター）
参加費 500円（ハガキ付）



お問い合わせお申し込みは
NPO法人 すけっとファミリー
052(861)6047
(担当:北村)

予定表

1月21日(火)	13:30 ~ 15:30	管理者会議
1月22日(水)	17:45 ~ 19:15	スタッフ研修会
2月17日(月)	13:30 ~ 15:30	管理者会議
3月26日(木)	18:00 ~ 19:00	理事会

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日、黄色いレシートキャンペーンではイオン熱田店にある **すけっとファミリーの箱** にレシートを投函ください。
レシート合計の1%の商品が団体に寄贈して頂けます。
(1/11(土) 14:00~ 2/11(火・祝) 16:00~
スタッフが立ちます！)
是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に行きましょう！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場=寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！



平成31年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

平成31年度の賛助会員を募集しています。昨年は約40名の方が賛助会員になっていただきました。賛助会員の方も含め、多くの方からのご支援のおかげでこれまでの活動に加え、一昨年度は屋外AEDを設置、昨年度は屋外の掲示板を設置することができました。

今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(斉藤)