

すけっとだより



イキシア



やっと秋の気配になった気がします。
それもほんの少し前。
今年も暑さが尋常でなく、これから年々暑さが厳しくなるのかと一抹の不安を感じます。

また、今年は台風が多く、日本各地で甚大な被害を被りました。

特に千葉県の被害は大きく、強風で、電柱・鉄塔木々などがなぎ倒され広範囲で停電の被害が出ました。復興が遅れた大きな要因にもなっています。

また、多くの住宅では屋根瓦が吹き飛ばされ、雨漏り対策としてブルーシートが張り巡らされました。一時は地域全体が青一色になったほど大きな被害でした。そんな中、さらに今年最強と言われた台風19号が発生し、千葉県は2度も台風の被害にあうという悲惨な体験を強いられたのです。



日本は毎年台風が通過し、日本列島の其処彼処が被害に会っています。この自然の驚異に我々はあまりにも微力です。それでも台風の災害への対策と安全確保のために、できる限りの努力はしなければなりません。台風が日本に近づいた時、各地の气象台は3日前までに「台風に関する気象情報」を発表します。

それと共に、48時間前から何をすべきか、また台風到達直前、災害発生時などそれぞれの状況に応じた注意事項を発表します。

我々は「備えよ常に」と共に、お互い様のご近所のお付き合いが、「遠くの親戚より近くの他人」のような関係づくりを心がける必要があります。建物は崩れてもそこに住む方は救助された事例は沢山あります。お互いに日常生活を知っている、その事が命を救いました。自分が住む地域の方たちとの係わりを見直さなくてはと強く思いました。

“互近助（ごきんじょ）” この言葉が脳裏に浮かびました。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・

予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp



デイサロンいふれ発信

『ピースポイント 始動！！』

自転車こぎ、つるべ、5分間体操の運動メニューに取り組むことでポイントが貯まる貯筋ポイント制度。

この度貯筋ポイント制度が、運動だけでなく食器拭きや洗濯物干しなどの生活動作訓練（お手伝い活動）への参加もポイント付与の対象となり、さらに、貯めたポイントを使って楽しむ活動の幅も広げてパワーアップ致しました！それと同時に、貯筋ポイントという名称を“ピースポイント”と改めることになりました。いくつかの候補の中から利用者様方の投票で選ばれた“ピース”には、楽しく活動し笑顔になっていただきたい、心穏やかにお互いを思いやって過ごしていただきたい、という思いが込められています。

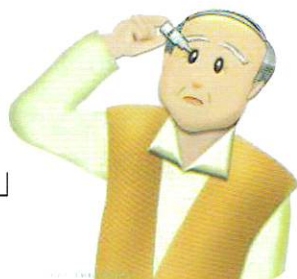
今はまだ活動内容は少ないですが、これからどんどん充実させていく予定です。皆様がそれぞれの目標や楽しみを持って意欲的に参加でき、利用者様もスタッフも笑顔で過ごすことができるいふれを目指してまいります ♪



ケアマネだより

目薬のさしかたで、自分も間違えていたことを教えていただく機会が最近ありました。目薬を点眼したあとは、まばたきをせずに、まぶたを閉じてそのまま1分から5分ぐらい待つそうです。1回1滴で十分で、あふれた液は清潔なガーゼやティッシュで軽く拭きとると良いそうです。また他にも

- 「・点眼する前に手を石鹸や流水で洗うこと。
 - ・2種類以上の目薬があるときは、5分は間隔をあける。
 - ・容器の先を目尻につけないこと。
 - ・決められた滴数を点眼すること。
 - ・目のまわりに落ちた点眼液を流し込まないこと。」
- などを守ってほしいそうです。



訪問だより

在宅生活で大切な

「適切な環境整備」があります。

適切な環境の3つの要素（冬編）

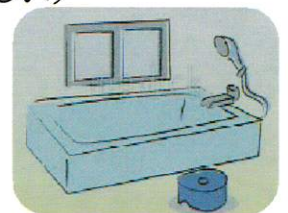
温度（20～22℃）・・・体温調節機能や温度変化への適応能力が衰えるため、気温差によるヒートショックを起こしやすくなります。

湿度（45～55%）・・・湿度が低いと、肌が乾燥してかゆみが出たり、痰が固くなり出にくくなります。

明るさ・・・自然の陽の光を感じ、活動と休息のバランスをとります。日中の部屋の暗さは、照明で補います。

（薬を飲んだり、作業をする場合には通常の1.5～2倍の明るさが望ましい）

冬場はヒートショックを防ぐため、あらかじめトイレや浴室などを温めておくことをお勧めします。お風呂は入浴前にシャワーを出っぱなしにして、扉を開けておき、脱衣所も一緒に温めておく和良好的です。トイレは、小さな暖房器具を置いてはいかがでしょうか？



本格的に寒くなる前に一度お家の中を点検してみるの、いかがでしょうか？

事務局だより

○ すけっとファミリー の わくわくみずほまつり

9/29(日)開催の”わくわくみずほまつり”にはすけっとファミリーの各事業所から17名のスタッフが参加し、たませんやかき氷、新鮮野菜などの模擬店を行いました。”わくわくみずほまつり”には居宅、訪問、デイサービスで日頃お世話になっています、事業所の方やボランティアの方々も模擬店での出店やステージで活動を披露されたりと多くの方が参加されています。”わくわくみずほまつり”の場は日頃の仕事とは違った形、雰囲気でも連携・交流ができるのでとても貴重な場と思っています。ご利用様・ご家族様も遊びに来て頂けると嬉しかったです(^_^)♪ 来年はもっと沢山のご利用者様・ご家族様にも来ていただけるように、お知らせを充実させていきたいと思っております。

最後になりましたがご来場の皆様、お祭りに係って頂いた皆様、本当にありがとうございました！



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:00
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円 (ハガキ付) ※要事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00
場所 雁ふらショップ(元ふれ愛センター)
参加費 500円(ハガキ付)



お問い合わせお申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
052(861)6047
(担当:北村)

みずほたすけ愛ネット 情報

9/29(日) “わくわくみずほまつり2019”を開催しました。

当日朝の天気予報には雨マーク、雨を覚悟しての開催でしたが天気はどんどん回復し、30度を超える秋晴れの天気になりました。参加者みなさんの思いが届いたのでしょくか。沢山の方にお越しただいて、盛会になりました！



予 定 表

11月18日(月)	17:45 ~ 19:15	スタッフ研修会
11月25日(月)	13:30 ~ 15:30	管理者会議
11月28日(木)	18:00 ~ 19:00	理事会
12月17日(火)	13:30 ~ 15:30	管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン イオン熱田店、再設置のお知らせ

今年度もイオン熱田店で継続させていただくことになりました。
毎月11日、黄色いレシートキャンペーンではイオン熱田店にある **すけっとファミリーの箱** にレシートを投函ください。
レシート合計の1%の商品が団体に寄贈して頂けます。
是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に行きましょう！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

オムロン 自動体外式除動器

AED

Automated External Defibrillator



平成31年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

平成31年度の賛助会員を募集しています。昨年は約40名の方が賛助会員になっていただきました。賛助会員の方も含め、多くの方からのご支援のおかげでこれまでの活動に加え、一昨年度は屋外AEDを設置、昨年度は屋外の掲示板を設置することができました。

今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。
すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか？
働く時間は調整可能です。

待つて
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (齊藤)