

イキシアの花言葉・・・団結
2019年9月吉日
特定非営利活動法人(NPO法人)
すけっとファミリー

すけっとだより

イキシア

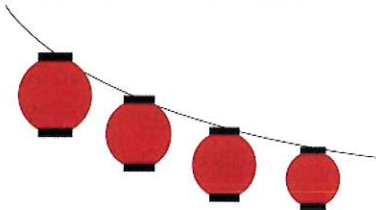


私の住む瑞穂区は社協を中心に人と人とのつながりを、地域の支え合いの力に変え、孤立を防ぐ仕組みを作るため、第4次地域福祉活動計画がスタートしたばかりです。

実施計画の一つに「居場所づくり・外出支援・見守り支援」があります。それは高齢者を孤立させないためのつながり作りを目指しています。

私もこの地域福祉活動計画の第1次計画から委員として参加しております。そこで地域の方々と瑞穂区を安心・安全な地域にするため意見交換をする中で、仲間意識が芽生え瑞穂区のネットワークグループ【みずほたすけ愛ネット】を立ち上げました。

そして第1次計画の“居場所づくり”の中から「わくわくみずほまつり」が提案され、瑞穂区社協を中心に毎年開催されることになりました。



その後【みずほたすけ愛ネット】が主催者を引継ぎ今年で「わくわくみずほまつり」は13回目を迎えます。今年の開催日は9月29日(日曜日)です。是非ご来場ください。

このお祭りの趣旨は、地域住民の皆様に祭りに参加しているボランティアの紹介と、地域住民の中から新しいボランティアを発掘する事が狙いです。そしてボランティア同士の交流も大きな目的の一つになっています。

人が集うという事は、特に高齢者にとっては地域とつながっている事でもあり孤立を防ぐことが出来ると思っています。

これからは高齢者が増え続けます。それに人生100年時代と言われています。

さあ、これからが高齢者の正念場です。いかに住み慣れた地域で元気に楽しく毎日を過ごすことが出来るか、地域に頼り過ぎず自分も地域で何かできることはないかと地域にどんどん首を突っ込むことをお勧めします。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス



〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンりふれ発信

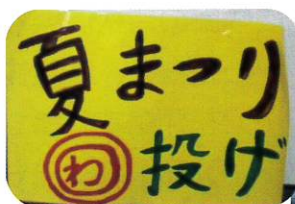
『いふれ夏祭り!!』

8月6日・9日に、りふれ夏祭りを開催いたしました。

じゃんけん大会から始まり、たこ焼き・カキ氷・射的・輪投げにヨーヨー釣りと盛り沢山！たこ焼きは利用者様にも一緒に作っていただき、輪投げ、射的にはちょっとした景品もありました。最後には全員で炭坑節を踊り、利用者様もスタッフもとても楽しみました。

これからも皆様の笑顔が絶えないようなレクリエーションを考えて、提供できたらと思っております。

まだまだ暑い日が続きます、体調崩さないように気をつけてお過ごし下さい。



訪問だよ

熱中症は脱水症から起こります

TVやメディアなどでも熱中症対策を！と毎日のように耳にします。熱中症は重症化すると死に至る危険もあり、日頃の予防が大切になってきます。脱水を予防することで、熱中症対策にもなります。

高齢者の脱水サイン

「べた・だる・ふら・いた」

べた…首筋など皮膚がべたべたしている

だる…元気がない、食欲がない

ふら…立ち上がりにふらつく、

いつもよりふらふらしている

いた…足がつる、顔が熱っぽい、

頭痛が現れている

手の甲に富士山ができる…

指で手の甲をつまみ、指を離

しても富士山のような形が3

秒以上戻らない

こんな症状が見られたらOS-1などの「経口補水液」などをとり、涼しい場所に移動する、太い血管のある、首や脇の下を冷やすなどして対処してくださいね。

ケアマネだよ

東海地方で初めての医師往診サービスが名古屋にオープンしたそうです。

当日予約で、夜間や休日に自宅で診察・検査・処方まで受けられる新しい医療サービスだそうです。

夜、急に体調を崩したときや救急車を呼ぼうか迷うときなどにいいかもしれませんが、健康保険が適用され子供から高齢者まで対応してくださるようです。また必要に応じて、かかりつけ医や救急病院と連携してくれるとのこと。

「家来るドクター」

TEL 052-680-9999



富士山！



事務局だより

○ すけっとファミリー 研修報告

本年第1回目の研修は4月に「愛着障害について」を昨年9月に「高次脳機能障害・精神障害の理解」を担当して頂きました、(社福)親愛の里 親愛の里そよかせ所長 青木邦子先生をお招きして“障害”をより深く学びました。

また、5月には第2回目として「名古屋市犯罪被害者等支援制度」を名古屋市職員(名古屋市市民経済局地域安全推進課)の方から説明していただき、支援制度にある“ヘルパー派遣事業”について学びました。

その他に「アルツハイマー型認知症」「個人情報&プライバシーについて」の研修も行っています。

すけっとファミリーではインターネットを使って介護の知識を学べる仕組みも導入し、個々でも学べる環境を整えています。それを使った研修を9月に行う予定でいます。9月以降の研修はまた、改めて報告させていただきます。



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4 木曜日 13:30 ~ 15:00
場所 すけっとファミリー 2階 研修室
参加費 500円 (ハガキ付) ※ 要 事前申し込み

雁 道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3 木曜日 13:00 ~ 15:00
場所 雁のショップ(元 ふれ愛センター)
参加費 500円 (ハガキ付)



みずほたすけ愛ネット 情報

わくわくみずほまつり 9月29日(日)

@瑞穂在宅サービスセンター & 汐路コミセン

みずほたすけ愛ネット(MTN)【代表:加藤純子(NPO法人すけっとファミリー)】は“お互い様の輪を拡げて誰もが安心して生活できる瑞穂区”を目指して活動をしています。”ボランティア・NPOの交流、連携”を目的としています。

“わくわくみずほまつり”はMTNが呼びかけ人となって実行委員会形式で行っています。今年で13回目。今年も開催費用の一部を赤い羽根を原資とする“みずほ助けあい・支えあい活動助成(瑞穂区社協)”からご支援を頂くことができました。

今年も多くの方々のご協力を得ながら、準備を進めています。

みなさん、ぜひお越しください!



予定表

9月19日(木) 17:30~19:00 スタッフ研修会
9月24日(火) 13:30~15:30 管理者会議
9月29日(日) 10:00~14:00 わくわくみずほまつり
10月21日(月) 13:30~15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

イオン熱田店、再設置のお知らせ

今年度もイオン熱田店で継続させていただくことになりました。
毎月11日、黄色いレシートキャンペーンではイオン熱田店にある **すけっとファミリーの箱** にレシートを投函ください。
レシート合計の1%の商品が団体に寄贈して頂けます。

是非、毎月11日はイオン熱田店へ買い物に行きましょう！



書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。

書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場=寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！



平成31年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

平成31年度の賛助会員を募集しています。昨年は約40名の方が賛助会員になっていただきました。賛助会員の方も含め、多くの方からのご支援のおかげでこれまでの活動に加え、一昨年度は屋外AEDを設置、昨年度は屋外の掲示板を設置することができました。

今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。
すけっとファミリーへの応援、よろしく願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (斉藤)