

すけっとだより



# イキシア



華やかな桜の競演も終わり、新緑の季節になりました。木々の緑が光り輝く様子は、生命が満ち溢れているようです。

そんな中、4月30日、明仁天皇の前代末間の生前退位というかたちで平成が幕を閉じました。

そして、翌5月1日に徳仁親王が天皇に即位され元号が令和となり、新しい時代が始まりました。

振り返れば、平成の時代は、火山の噴火・地震・台風・猛暑・豪雪・土砂崩れ等々多くの災害に見舞われ、日本各地で被害を受けた人々が悲しみに打ちひしがれました。多くのボランティアが被災地に赴き復興に向け大きな力を発揮するようになったのも、これらの大きな災害がきっかけでした。

日本における「ボランティア元年」、「寄付元年」と言われています。

令和

さあ、これから始まる令和はどんな時代になるのでしょうか。

平成の時代から引き継がれた地域でのたすけあいの輪がさらに広がり、穏やかで争いのない時代が来ることを願います。

昨今「人生100年時代」と言われるようになり、介護予防・認知症予防がクローズアップされています。

健康で長生きがなにより！！ 高齢者の尊厳を守りつつ自立した生活を出来るだけ維持できるように、すけっとファミリーも全力で取り組む覚悟です。

通所での介護予防プログラムの実践はもとより、地域に【すけっと茶論】を広げる努力を惜しみません。

元気な地域には元気な地域住民がいます。これからもすけっとファミリーの拠点を中心に元気な地域づくりに取り組んで行きたいと思えます。

令和元年にあたり思いを新たにしたい次第です。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

## ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・  
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

# 事業所紹介

## 今年度頑張りたいこと

### デイサロンいふれ

介護スタッフ11名、看護師4名、調理スタッフ2名、ドライバー3名の計20名が、元気で楽しいデイサービスを目指して日々頑張っています。

支援の方から介護度の高い方、障害福祉サービスの生活介護など幅広く対応できるよう看護体制の充実、スタッフのスキルアップに力を入れています。昨年度は3名のスタッフが介護福祉士の資格を取得しました!!

昨年から始まった『貯筋ポイント』を使った機能訓練や、生活動作訓練（お手伝い活動）はすっかり習慣となり、皆さん活動的に過ごされるようになってきました。

今年度も引き続きこのポイント制を活用して、ご利用者の意志・意欲を引き出せるような工夫と仕掛けを考えていく予定です。変化し続けるりふれにご期待ください!!

自分らしく楽しむ  
自分らしく輝く

### 訪問介護

管理者1名、サービス提供責任者4名と常勤スタッフ2名、登録スタッフ28名程が在籍しています。それぞれの、スタッフさんの今までの人生経験を生かして、元気に活躍してくれています!

介護保険の他に障害福祉サービス、保険適用外の自費サービス（通院介助・家事支援など）にも対応させていただいています。

ご自宅で自分らしく安心して過ごしていただけるように、おひとりおひとりに寄り添って、

ケアマネさんやご家族様と連携を取りながら、これからも生活全般をチームで支援させていただきます。



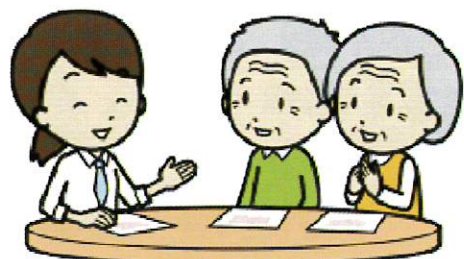
### ケアプラン

ケアマネジャー4名が在籍し、お一人お一人に合わせたケアプランを作成したり、各サービス事業所との調整をしたり、お困りごとの相談にのったりしています。

昨年度に続き、医療に関する知識や情報を取り入れられるように、研修に積極的に参加していきます。

また、地域の方々の相談にも積極的に応じるために、地域のサロンや行事などにも参加したいと思っています。

昨年度の後半から始まった、他事業所との事例検討会にも続けて参加し、事例を発表したり、意見を交換したりする中でケアマネジャーとしての資質も高めていきたいと思えます。



# 事務局だより

## みずほたすけ愛ネット 情報

3月17日（日曜日）“わくわくみずほまつり2019春”を開催しました。毎年9月の最終日曜日に行っている“わくわくみずほまつり”、昨年は台風で中止になったため、初めて3月に開催することになりました。

当日はあいにくの雨模様、会場準備のころはまだ曇りでしたが開場に合わせるように雨が降り出しました。暖冬といわれた今年、3月も平年より暖かい日が多かったですが、雨の日はやはり気温が低く、とても肌寒く感じました。そんな中、幼稚園・保育園くらいのお子さんからご高齢の方まで、約350名の沢山の地域の方々に来ていただき、とても賑わいました。今年も大谷高校の学生さんや名古屋市立大学の学生さんの協力があり、すけっとファミリーの各事業所からも昨年と同様、約20名のスタッフが参加し模擬店や運営の協力を行いました(^\_^)

今年（令和元年）の“わくわくみずほまつり”は9月29日（日曜日）を予定しています。



## すけっと茶論

### 弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:00  
場所 すけっとファミリー 2階 研修室  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

### 雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00  
場所 雁ふらショップ（元ふれ愛センター）  
参加費 500円（ハガキ付）

※ 仁所すけっと茶論（みずほ体操・太極拳&しゃべり場）

H27年4月から仁所公民館で隔週（毎月第1・3水曜日）で行っていましたが「仁所すけっと茶論」は3月末で終了しました。

長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。



お問い合わせ・お申し込みは  
NPO法人 すけっとファミリー  
052(861)6047

（担当：北村）

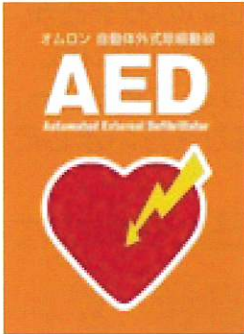
## 書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。



書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

## ご寄付、本当にありがとうございました！



日頃皆様方には、いろいろとご支援をいただき有難うございます。昨年度もたくさんの方々から賛助会員になっていただき、又寄付金も頂戴いたしました。厚くお礼申し上げます。

皆様からの温かいご支援のおかげでスタッフ研修、あんしんキット、すけっと茶論（絵手紙・健康づくり）の実施、

「地域のどなたでも365日24時間お使いいただけるAED」

を設置することができています。AEDの設置は町内の方に喜んでいただいています。今年度も昨年同様、すけっとファミリーへの応援、よろしくお願い申し上げます。

※ 平成30年度 賛助会員・寄付者（38名）

〈振込先〉 ゆうちょ銀行 口座記号・番号 00890 - 6 - 129893

口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (武藤)