

2019年 1月 吉日
特定非営利活動法人 (NPO法人)
すけっとファミリー

すけっとだより



イキシア



明けましておめでとうございます。
平成の年号で迎える最後の新年となりました。

去年は火山の噴火・大型台風・大雪・地震・豪雨と日本各地に大きな被害が続出しましたが、嬉しいニュースも負けずにたくさんありました。本席 佑氏のノーベル賞受賞、そして平昌五輪での羽生選手のオリンピック2連覇は日本中を歓喜の渦に巻き込みました。さらにカーリング女子の「そだね～」が“平成30年度流行語年間大賞”に選ばれました。

振り返れば波乱万丈の平成30年でした。今年こそ大きな災害も、事件もなく安心安全に過ごせませう願ってやみません。

平成の時代もあと僅か、4月30日に現天皇陛下が退位され、上皇になられます。翌5月1日には皇太子殿下が天皇陛下に即位されることになっています。それにより、5月1日から新しい年号に変わります!!
どんな年号になるのかとても気になりますし、楽しみでもあります。



平成の年号は、修文・平成・正化の3つの中から選ばれました。平成は「内平かに外成る及び地平かに天成る国の内外にも天地にも平和が達成される」という意味だそうです。

「平成」のように

- ① 年号は国民の理想として
ふさわしい意味を持ち
- ② 書き易く、読みやすい
漢字二文字である事
- ③ 過去に使われておらず、イニシャルが
だぶらない事等が条件です。

学識経験者の皆さんはこの条件に合う新しい年号を中国の古典を参考にしながら、ずっと以前から検討されています。大変なご苦労だと思います。どうぞ素晴らしい年号が出来上がりますよう期待しております。今からワクワク・ドキドキしています。

今年の干支は亥年 エネルギーが種子にギュッと詰まった状態をいうのだそうです。また、イノシシの肉は万病に効くと言われ、無病息災の例えにもなっています。もうすぐ生まれる新しい時代に、内にエネルギーを蓄え無病息災で突き進みたいと思っています。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

介護保険事業

すけっとファミリー
訪問介護
ヘルパー派遣
自立支援事業
身体介護
家事援助
外出介護

ケアプランセンター
すけっとファミリー
居宅介護
ケアプラン作成

デイサロン
りふれ
通所介護

NPO法人
すけっとファミリー

子育て支援事業

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロン りふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

ケアマネだより

介護用ベッドの種類

介護用ベッドには3つの種類があります。

1 モータータイプ

背上げ機能 高さ調整 背上げ膝上げ連動機能 のいずれかが備わったタイプです。

2 モータータイプ

背上げ機能 + 高さ調整 または 背上げ膝上げ連動機能 + 高さ調整 のいずれかが備わったタイプです。

3 モータータイプ

背上げ機能 + 高さ調整 + 膝上げ機能 全てを別々で操作することができます。

ケアマネは利用される方の状況やご希望に合わせて、ベッドを選ぶことができるようにお手伝いさせていただきたいと思っています。



訪問だより

ユニバーサルデザインフードって？

←商品のパッケージに
ユニバーサルデザインフード
ついてます。

日常の食事から介護食まで幅広い方に食べていただける、食べやすさに配慮した食品です。

区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい
かむ力の目安	がたいものや大きいものは やや食べづらい	かたいものや大きいものは 食べづらい	細かくてやわらかければ 食べられる	固形物は小さくても 食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては 飲み込みづらいことがある	水やお茶が 飲み込みづらいことがある	水やお茶が 飲み込みづらい

日本介護食品協議会が制定した規格にのみついているマークで「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分を表します。選びやすいように、どのメーカーの商品にもついています。洋食から、和食、お粥まで幅広い調理済みの食品が販売されています。(温めて手軽に召し上がれます)食事の際に、むせることが多くなってきたり、歯の調子があまり良くなかったりする時のメニューのご参考にしてみてはいかがでしょうか？

	ごはん	ごはん～やわらかごはん	やわらかごはん～全がゆ	全がゆ	ペーストがゆ
かたさの 目安	調理例 (ごはん)				
	たまご	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブルエッグ	やわらかい茶わん蒸し(貝なし)
	調理例 (たまご)				
	肉じゃが	やわらか肉じゃが	具材小さめやわらか肉じゃが	具材小さめさらにやわらか肉じゃが	ペースト肉じゃが
	調理例 (肉じゃが)				

事務局だより

すけっとファミリー親睦会2018

毎年、11月の最終日曜日に開催しています親睦会。今年11月25日(日)に瑞穂通の「ドイツ料理レストラン ツァ・ディーレ」で行いました。前年度の懇親会(ゆっくりと食事、会話を楽しもう!)がとてもよかったので、今回もゲームはなし。美味しい料理に会話も弾み、楽しい時間を過ごせました。日曜日の昼間、貴重なお休みにも係わらず、ご参加ありがとうございました。



デイサロンりふれ発信

【パンフレットが
新しくなりました】

2年前、「夢のみずうみ村」方式を取り入れたデイサービス絆の代表に研修会でお話いただき、ご利用者の自立に向けたケアについてデイの取り組みをご紹介いただきました。

『意思が動けば、
身体がついてくる』

という言葉に目が覚める思いで、りふれもそんないきいきとしたデイサービスを目指したい!! とスタッフ皆が感動しました。その後の研修や話し合いを重ねる中で、新しいりふれの目指す方向が定まり、今回の新しいパンフレットを作成する運びとなりました。



『こころワクワク からだイキイキ』

どんなに素晴らしいリハビリ設備があっても、ご本人の意思が向いていなければ身体はついてきません。こころがワクワクする雰囲気と、自然とからだがいキイキと動かしたくなる環境。これらを整えることで、日常生活のすべてがリハビリの場であるという考えで、ケアのあり方や活動の内容を見直し、りふれは今現在も変化し続けています。もしかしたら、1年後には活動内容がまたがらりと変わってしまうかもしれませんが、スタッフ皆の思いは変わらないと思います。新しいパンフレットに込められたそんな思いが、皆様には伝わるといいな…と願っています。

みずほたすけ愛ネット 情報



昨年の発表の様子

わくわくみずほまつり 3月17日(日)開催決定!

昨年、台風で中止になりました”わくわくみずほまつり”、昨年11月の実行委員会で今年3月の開催に決まりました。初めての春開催。とても楽しみです!

さて、来月2月には“認知症サポーター養成講座@大谷高校”を実施します。認知症という病気を学んだ学生が認知症の方への接し方を“他人ごと”ではなく“自分ごと”として捉え、発表します。毎年楽しみな講座です!

予定表

1月22日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
2月19日(火) 13:30 ~ 15:30 管理者会議
3月13日(水) 17:30 ~ 19:00 スタッフ研修会
3月17日(日) 10:00 ~ 14:00
わくわくみずほまつり

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。



書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場=寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱に投函してください。

※ エコキャップ、ベルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

平成30年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

平成30年度の賛助会員を募集しています。今年は既に約40名の方に賛助会員になっていただいています。賛助会員は一年を通じて募集しています。

昨年度に引き続き、今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号
口座名義

00890-6-129893

特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889(武藤)