

すけっとだより

イキシア

総会のご報告

平成30年5月28日にすけっとファミリーの総会を開催し、全ての議案をご承認いただき無事総会を終えることが出来ました。

29年度は地域活動を例年通り継続して行うことが出来ました。残念ながら収益事業は大幅に減収になりました。長年頑張ってくれた送迎車に別れを告げ、2台の車両購入が大きな支出でした。

ご利用者には古い車両でご不便をおかけしましたが、これで快適さを味わっていただけるとほっとしています。また体制の立て直しに尽力した年度でもありました。

30年度はひき続き従来の地域活動を継続していきます。それに加え新規事業として「すけっとファミリーの春祭り」を加えました。

居宅介護支援事業では、お困り事相談で近隣のサロンに出向くことにより頼れる相談役として、地域の困り事の情報収集、地縁組織・行政との連携を深め包括的に地域を支える役割を担っていきます。

訪問介護・障がい者支援事業ではヘルパーの確保に努力するとともに、医療との連携を

深めるための研修に力を入れます。

また通所介護事業においては、介護予防に舵を切りご利用者のご自宅で自立して生活が出来るよう支援していきます。手始めとして、貯筋カードを作り自転車こぎや腕の運動でポイントを貯めることによりやる気呼び起こす事を始めました。これには嬉しいご褒美が待っています。またご利用者が同じプログラムを一緒にするのはなく自己選択を取り入れました。自分の興味ある事、やりたい事をする事により楽



しみ、やりがいが増えます。

今通所は大きく変わろうとしています。ぜひ見学にお越しください。

ご利用者のいきい

ぎとした様子をご覧いただけると幸いです。

30年度もご利用者・スタッフの笑顔が絶えない“すけっとファミリー”を目指し努力してまいります。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

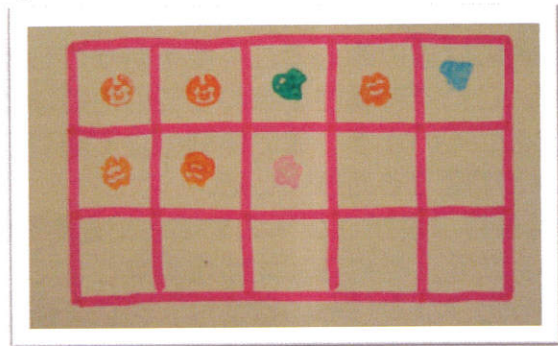
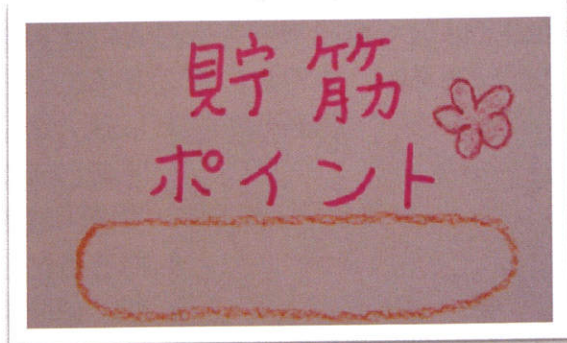
E-mail info@suketto-family.jp URL http://suketto-family.jp

デイサロンのふれ発信

【貯筋ポイント始めました】

昨年からの【ご利用者の自立に向けたケア】の取り組みの流れで、6月から『貯筋ポイント』制度が始まりました。

自転車こぎやつるべを使った上肢の運動など、身体を動かすメニューに参加すると、カードにポイントが貯まります。スタンプが15個貯まったら、コーヒー又はお抹茶チケットとしてお楽しみいただける仕組みです。もちろん、運動による身体機能の維持向上が目標ですが、大切なのは自ら進んでやりたい！ という意思が働くこと。リハビリを頑張りたい方、ポイントカードにスタンプを押してもらおうのが楽しい方、なんとなく周囲の雰囲気につられてしまう方などいろいろですが、からだいきいき♪ ころろわくわく♪ 毎日が活気にあふれています。



ケアマネだより

＜救急車を呼んだとき＞

緊急時に救急車を呼んだとき、誰でもあわててしまいますよね。

救急車が来るまでに用意しておく良い物は

- 保険証や診察券
- 普段飲んでいる薬（お薬手帳）
- お金
- 靴

などだそうです。



もしも入院されることになった場合、介護事業所と医療機関がすぐに連携が取れるように担当ケアマネの名前や連絡先を保険証やお薬手帳などと一緒にセットしておいていただくとありがたいです。名刺をはさんでおいていただくのも良いかなと思います。

訪問だより

＜熱中症にご注意ください＞

最近は、色々な場面で熱中症対策グッズなどを目にする機会が増えましたね。

私はデスクに、温度計を置くことにしました。皆さんは、居室の室温、気にされていますか？

昨年、熱中症で救急搬送された方の発生場所は、室内がもっとも多かったそうです。室内で静かに過ごしていて、自覚症状が無くても、熱中症になります。室温は28度を目安に、湿度は60%～70%を目安にエアコンや扇風機などを上手に利用して調整してくださいね。

症状は、めまい・立ち眩み・倦怠感・頭痛・吐き気がする・食欲不振などがあります。1日の水分摂取目安量は800ml～1300mlです。1日分を朝、水筒やペットボトルに用意して自分で飲んだ量を確認するのも良い方法ですよ。こまめな水分補給と体調管理を心がけて、一緒に梅雨を乗り切りましょう！

事務局だより

○「高齢者日常生活支援研修」参加者募集中！

今年で4年目となる、名古屋市主催の「高齢者日常生活支援研修」が行われています。

この研修は介護保険の制度改定を受けて名古屋市では2015年6月から実施されている「支援を必要とする高齢者の方々」に「掃除」「洗濯」等をお手伝いする「生活支援サービス」を有償で提供する、担い手を育成するものです。

過去の修了生の内、どのくらいの方が活動しているかはわかりませんが、少しでも多くの方に研修を知って頂いて、受講される方が増えて欲しいと思っています。

研修のチラシは区役所、区社協、地域包括支援センター、福祉会館などに置いてありますので、ぜひお手にとってご覧ください。

研修のHP (<http://www.nagoya-nss.jp/>) もありますので、こちらをご覧ください。



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:00
 場所 すけっとファミリー 2階 研修室
 参加費 500円 (ハガキ付) ※要事前申し込み

雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00
 場所 雁ぶらショップ(元ふね愛センター)
 参加費 500円(ハガキ付)

仁所すけっと茶論 みずほ体操・太極拳&しゃべり場

開催日 第1・3水曜日 13:30 ~ 15:00
 場所 仁所公民館
 参加費 200円 (お茶・お菓子付)

お問い合わせお申し込みは
NPO法人すけっとファミリー
 052(861)6047 (担当:北村)



みずほたすけ愛ネット 情報

今年も行います！ わくわくみずほまつり

9月30日(日)

@瑞穂在宅サービスセンター&汐路コミセン

瑞穂区のボランティア&NPOの交流、お披露目を目的とした“わくわくみずほまつり”今年度も開催に向けての準備に入りました。9月30日(日)開催ですので、みなさんぜひお越しください。

すけっとファミリーは昨年までバザー&フランクフルトを行っていましたが、今年の出展内容は未定。これから職員で考えていきます！次回のイキシア9月号で詳細をお伝えします！

予定表

7月24日(火) 13:30～15:30 管理者会議

8月28日(火) 13:30～15:30 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

書き損じたはがきで学校に通える子どもがいます。



書き損じたはがきで、海外の読み書きのできない人々への「学びの場＝寺子屋」の普及を支援している活動があることを多くの方に伝えたいと思い、“世界寺子屋運動”への協力を始めました。書き損じたはがきがありましたら、事務所にある、黄色い箱投函してください。

※ エコキャップ、バルマーク、使用済み切手も引き続き集めています！

平成30年度 賛助会員(寄付会員)募集中！！

平成30年度の賛助会員を募集しています。昨年は30名の方が賛助会員になっていただきました。賛助会員の方も含め、多くの方からのご支援のおかげで昨年度はこれまでの用途に加え、屋外AEDを設置することができました。

今年度も地域の方々が必要とされる活動を進めてまいります。すけっとファミリーへの応援、よろしくお願いいたします。

<年会費> 賛助会員 5,000円

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (武藤)