

# すけっとだより

2017年 9月 吉日  
特定非営利活動法人 (NPO法人)  
すけっとファミリー



# イキシア



イキシアの花言葉・・・団結

## 介護キャリア段位制度

高齢化の進行にともない、介護分野の人材の確保が難しい状況が続く中介護人材の確保は緊急の課題になっています。なぜ人材の確保が難しいのでしょうか。一つには労働条件等の不満があります。例えば仕事内容のわりに賃金が低い、業務に対する社会的評価が低い等があります。二つにはヘルパー自身が自己の介護技術・知識に対して不安を持っていること。ご利用者に適切なケアができていないかどうか、介護事故でご利用者にけがを負わせてしまうのではないかなどの不安があります。このような状況を背景に介護分野の人材育成・定着をはかることを目指し、介護キャリア段位が制度化されました。

この制度は、介護職員の「できる(実践的スキル)」を評価した結果に基づきレベル認定する制度のため、評価者の役割は極めて重要で講習の受講が義務付けられています。



評価者の役割は大きく分けて2つあります。1つは客観的な評価を行うこと。2つ目は被評価者のスキルを向上させることです。事業所の効果として、介護技術の標準化がなされ、介護技術の向上が図られ、また指導方法も定まるためはっきりと指導できるようになります。



公平な能力評価もでき、公平な人事評価ができます。それによりヘルパーの処遇改善につながります。ヘルパーにとっても、技術の再確認・スキルアップができます。それに加えスキルアップへの意欲向上、自信につながることで目標設定と、目標の達成ができます。

すけっとファミリーも8月から4人がこの介護キャリア段位制度の研修に挑戦しています。上記した効果を目指し、頑張っていることと思います。大いに成果を期待するところです。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子

介護保険事業  
すけっとファミリー  
訪問介護  
ヘルパー派遣  
自立支援事業  
身体介護  
家事援助  
外出介護  
ケアプランセンター  
すけっとファミリー  
居宅介護  
ケアプラン作成  
NPO法人  
すけっとファミリー  
「あなたらしさ」応援します  
デイサロンリふれ  
通所介護  
子育て支援事業  
子育て支援

## NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

## ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

## デイサロンリふれ

通所介護・介護予防通所介護・予防専門型通所サービス

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地 TEL 833-2889 FAX 861-6048

E-mail [info@suketto-family.jp](mailto:info@suketto-family.jp) URL <http://suketto-family.jp>

# デイサロンいふれ発信

【セルフでどうぞ ♪ コーヒータイム始めました】

7月から、昼食後にカウンターでコーヒーが飲めるサービスを始めました。

事の発端は昨年頃から活発になってきた『食後のお手伝いタイム』です。茶碗拭きなどのお手伝いを自らの役割にして生き生きとされるご利用者の姿がある一方で、ソファでくつろぎたいご利用者より「食べてすぐに仕事されたらゆっくりできない!」というご意見が出始めました。…困った。せっかくやる気でお手伝いをしてくださる方々にちょっと待ってねとも言えず、両者の温度差はどんどん広がっていくのです。そこで、どちらの方々にも食後にゆっくりしてもらえるサービスということでコー

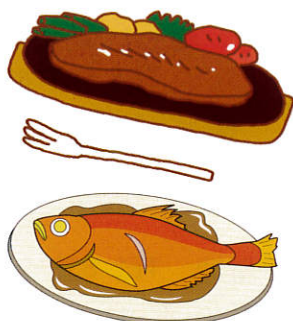
ヒータイムが始まりました。結果は大好評。皆さん思い思いにカウンターに集うことで、普段あまり会話しない方との交流が生まれたり、自発的な行動の少ないご利用者が「私も…♡」とカウンターでのひと時を楽しんでいます。



## 訪問だより

最近、テレビなどで元気な高齢者の方が、お肉が好きだとお話されている場面をよく見かけるようになりました。たんぱく質の摂取には、筋肉量の維持などで骨折や寝たきりの予防、血管の老化防止などいい効果が沢山あります。1日のたんぱく質推奨量は約50gです。(鶏卵にすると約8個)

ご飯に鶏や卵のそぼろやをかけたり、魚の水煮の缶詰を煮物に加えたりして、お食事のたんぱく質の割合を少し多くしてみませんか?たとえ食が細くなっても良質なたんぱく質をしっかりと食べて健康な体づくりを目指しましょう。



## ケアマネだより

高齢者の見守りサービスは、新聞社、ガス・電気会社、マホービンの会社、セキュリティ会社、タクシー会社などが提供する様々なものがありますが、郵便局も2017年8月7日から申し込み受付開始で10月から見守りサービスが始まるそうです。具体的には

- 月に1回、郵便局職員などが、ご利用者様宅へ直接訪問して、最大10項目の生活状況を確認して、それをご家族などの指定した連絡先へ送る「みまもり訪問サービス(月額2,500円)」
- ご利用者へ毎日電話(自動音声)で体調確認を行い、回答内容をご家族の指定した報告先へメールで連絡する「みまもりでんわサービス(月額980円)」だそうです。

オプションで駆けつけサービスもあるそうです。離れて暮らす親のために、自分の近くの郵便局の窓口でも申し込みが可能だそうですので、ご興味のある方は、郵便局の窓口でお尋ねください。他の見守りサービスも様々ありますので、良かったらケアマネジャーにもご相談ください。

# 事務局だより

## エコキャップ、沢山ありがとうございます！

本会報誌（裏面）にて呼びかけていますエコキャップ、みなさまのご協力のおかげで、沢山集まっています。6月には約1年間分をまとめて、中根小学校に届けてきました。沢山の量に驚かれていましたよ(^\_^)♪  
現在も継続して集めていますので、よろしくおねがいします。ベルマーク、使用済み切手も集めています！



## 仁所すけっと茶論（みずほ体操・太極拳&しゃべり場）



毎月第1・3水曜日は事務所近くの公民館にて「仁所すけっと茶論」を行なっています。昨年4月から取り入れた太極拳は先生がとても丁寧に教えてくださるので好評です！

先日は名古屋市立大学看護学部4年生2名が先生と共に来られて、しゃべり場の時間で楽しいゲーム（2種類のビンゴゲーム、風船バレーボール）を実施してくださいました。いつもとはまた違った時間の過ごし方で、みなさん楽しまれていました♪

## すけっと茶論

### 弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30～15:00  
場所 すけっとファミリー 2階 研修室  
参加費 500円（ハガキ付）※要事前申し込み

### 雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00～15:00  
場所 雁ぶらショップ(元 あれ愛センター)  
参加費 500円(ハガキ付)

### 仁所すけっと茶論 みずほ体操・太極拳&しゃべり場

開催日 第1・3水曜日 13:30～15:00  
場所 仁所公民館  
参加費 200円（お茶・お菓子付）

お問い合わせ・お申し込みは  
NPO法人 すけっとファミリー  
052(861)6047 (担当:北村)



## みずほたすけ愛ネット 情報

9月24日(日)は わくわくみずほまつり

瑞穂区のボランティア&NPOの交流、お披露目を目的とした“わくわくみずほまつり”、着々と開催に向けての準備が進んでいます。今年は9月24日(日)AM10時～、瑞穂在宅サービスセンター&汐路コミセンで行いますので、みなさん、ぜひお越しください！

すけっとファミリーはバザーを行う予定で、現在、そのための用品を集めています。ご自宅に眠っている、ご不要の贈答品や新品のもの、もしくは使用感の少ないものがありましたら、バザーで活用させていただきますので、スタッフまでご一報ください。

また当日の販売ボランティアも募集中です。（受付9/15まで）

お申込み、お問い合わせは北村（事務局）まで(^O^)/



わくわくみずほまつり実行委員会（第1回）

## 予 定 表

9月24日(日) 10:00~14:00

わくわくみずほまつり

9月26日(火) 未 定 管理者会議

10月24日(火) 未 定 管理者会議

## イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

是非、毎月11日はイオン熱田店へ  
買い物に行きましょう！

## いろいろ集めています

エコキャップ（ペットボトルのキャップ）、ベルマーク、使用済み切手を集めています！  
団体で集めたエコキャップとベルマークは中根小学校へ、使用済み切手は瑞穂社協へ提供しています。たまったら、スタッフに渡してくださいね。

## みなさまからのご寄付、本当にありがとうございます！

頂いたご寄付は以下の用途に使用し、“地域の高齢者・障害者・社会参加を目指す女性やその家族の支援がさらに充実”を目指して活動しています。

- ・ スタッフ研修の実施
- ・ 緊急時あんしんキットの作成
- ・ 地域交流サロン（絵手紙教室）※ 雁道地域と中根地域で開催
- ・ 健康づくりサロン（みずほ体操・太極拳&しゃべり場）など

それぞれの活動の詳細はスタッフブログで報告しておりますので、ぜひご覧ください！

寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。（事務局：北村）

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893  
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

## 介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは  
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

## 登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。

待って  
ます！



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(加藤) デイサービス TEL 833-2889 (武藤)