

すけっとだより

2017年 5月 吉日
特定非営利活動法人 (NPO法人)
すけっとファミリー



イキシア



イキシアの花言葉・・・団 結

生涯現役？

さわやかな季節になりました。

5月は新緑の素晴らしい季節です。そして端午の節句。昔から男子の誕生を祝って邪気を払うために菖蒲を飾り、立身出世を願い鯉のぼりを立てたと言われます。男子の出生率は女子に比べ高いのですが(女子 100:男子 105)、男子の死亡率が高いため、日本において高齢化になればなるほど、人口が女性化すると言われています。

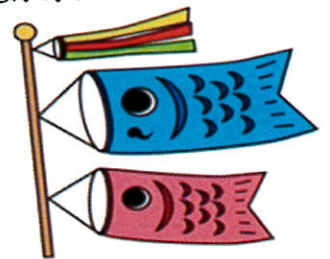
45年後には日本の人口の55%が女性であると言われており、高齢になればなるほど大きく差がつくことになると言われます。そのため、国は現役世代の男性に偏っていた働き手を女性にも拡大するようになり、高齢者も支えられる側から支える側に回ってもらう方向に進みつつあります。高齢になっても引退できない時代がやってきています。

それに合わせるように、高齢者の「くくり」においても、今まで65歳から高齢者であったのを見直し、75歳以上を高齢者とする案も浮上しています。現に80歳まで継続雇用する企業も出てきていると聞き及びます。

そして社会保障の面でも、一定以上所得のある70歳以上の人の医療費負担限度額を引き上げ、介護保険の自己負担も所得の高い高齢者は2割から3割に引き上げられることとなります。

お先真っ暗なご時世ですが、こんな素晴らしい詩を見つけました。

生きることは素晴らしい
一人一人みんな違うからいい
人の心の温かさにつつまれる中でこそ
人は真に生きることができる
違いを尊重し見守ってくれる
そんな仲間がいることが素晴らしい
みんなちがってみんないい
「ゆめ」はそこから
生まれる、一つ一つの「ゆめ」を皆で育
てわかちあおう、
いきていることが
すばらしい



夢のみずうみ村 村民憲章

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産前産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンりふれ

通所介護・介護予防通所介護・
予防専門型通所サービス

TEL 833-2889 FAX 861-6048

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地

E-mail info@suketto-family.jp

URL http://suketto-family.jp

デイサロンいふれ発信 1

いふれの新しい仲間を紹介します

山口 さおりさん

(H28年7月入職)

福田 知美さん

(H28年7月入職)

山島 松江さん

(H28年10月入職)



國田 麻友美さん

(H28年10月入職)

松波 由希子さん

(H29年1月入職)

豊田 美穂さん

(H29年4月入職)

ケアマネだより

先日訪問したご自宅で、桜の塩漬けが作ってあるのを見ました。

聞くと、ご家族がご自宅の庭の桜の花を摘んで、作られたとのこと。

桜の塩漬けは既製品しか見たことがなかったもので、自宅で作ることができるなんて驚きでした。塩漬けにできる桜は八重桜ということも、初めて聞きました。

私たちケアマネは、こうしてご利用者様の家を時々、訪問させていただいて現在の状況などを確認させてもらっていますが、ご利用者様やご家族様から教えてもらうことや勉強になることがたくさんあります。こんな風に生きることができたらと、人生の先輩として生き方を学ぶこともあります。こうした出会いやふれ合いを大事にしながら、今後もケアマネとして仕事に向き合っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

訪問だより

食物繊維について

便秘で困っている高齢者は大変多いです。下剤を服用しなければ便が出ないが、薬の調整が難しく服用すると効きすぎるなどと困っている方もいるでしょう。

食物繊維は便通をよくすることで知られていますが、その他にも生活習慣病の原因物質を体の外に排出するなど、いろいろな働きをしています。

男性で1日20g以上、女性で18g以上の食物繊維を摂る事が望ましいと言われています。

- ① 主に不溶性食物繊維を含む食品
穀類・豆類・野菜・きのこ類
食べ過ぎ防止 排便の促進
体内の不要な物の排出を促進
- ② 主に水溶性食物繊維を含む食品
海藻・果物等
脂質異常症や糖尿病の予防・改善
血清コレステロールや血糖の上昇を抑える
腸内の善玉菌を増やし、おなかの調子を整える。

デイサロンりふれ発信 2

りふれの午後のお楽しみ「音楽タイム」

10年近く同じ歌集ファイルを大切に使ってきましたが、やはり歌にも時代があり、あまり唄われなくなった曲や、リクエストはあるのに歌集にない曲が目立つようになってきました。



そこで今の時代（りふれ）にピッタリの歌集を作ろうと、ご利用者とスタッフで真剣に会議!! 古い曲は削除して、これから唄いたい曲を50曲ほど新たに選曲し、2冊の歌集、全136曲を作り上げました。リニューアルした歌集で、ますます音楽タイムが盛り上がりそうです。

事務局だより

第15回 福祉たすけあいフォーラム

介護保険制度の今後を見すえた、地域支えあえ体制しくみ

理事長の加藤が副理事長を務める、NPO法人あいち福祉ネットの主催で、3月4日(土)金山にある「あいち福祉医療専門学校」で開催されました。定員100名の会場に追加の席を用意するほど、沢山の方が訪れ“地域支えあい体制のしくみ”についてみなさん熱心に聞かれていました。今回のテーマは「福祉教育」。“地域のひとりひとりが福祉を自分ごととして受け止め、それぞれの立場でできることを見つけていく教育”とのことで、そのモデルケースとして「RingRingNet(知多市)」と「愛知淑徳大学(福祉貢献学部)」の取り組みが紹介されました。介護を取り巻く環境はどんどん変化し、様々な地域でそれぞれ独自の活動が行われています。今後もいろいろな講座、勉強会に参加して学びたいと思います。



みずほたすけ愛ネット 情報

今年もやります、わくわくみずほまつり

2017年9月24日(日) 予定

実行委員大募集!!

今年、“わくわくみずほまつり”は11回目を迎えます。昨年は「みずほ助け合い・支え合い活動助成事業」助成金の大幅な減額も、多くの方々からのカンパや寄付で開催することが出来ました。ありがとうございました。今年も開催費用の問題はありますが、参加者、応援していただける方、お知恵をいただき、開催に向けて進んでいきたいと思っています。今年も一つ、“やってやろう!”と言って頂ける方、事務局(北村)までご連絡、おねがいします!“わくわくみずほまつり”では毎年、被災支援の寄付を行っています昨年はJDF(日本障害フォーラム)災害支援本部に62,796円の寄付を行いました。

みずほたすけ愛ネット

今年もやります、わくわくみずほまつり

2017年9月24日(日) 予定

実行委員大募集!!

今年、“わくわくみずほまつり”は11回目を迎えます。昨年は「みずほ助け合い・支え合い活動助成事業」助成金の大幅な減額も、多くの方々からのカンパや寄付で開催することが出来ました。ありがとうございました。今年も開催費用の問題はありますが、参加者、応援していただける方、お知恵をいただき、開催に向けて進んでいきたいと思っています。今年も一つ、“やってやろう!”と言って頂ける方、事務局(北村)までご連絡、おねがいします!“わくわくみずほまつり”では毎年、被災支援の寄付を行っています昨年はJDF(日本障害フォーラム)災害支援本部に62,796円の寄付を行いました。

予 定 表

5月16日(火)14:00～15:00 管理者会議
5月18日(木)18:00～19:30 理 事 会
5月 下旬 18:00～19:30 定期総会
6月20日(火)14:00～15:00 管理者会議

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

是非、毎月11日はイオン熱田店へ

いろいろ集めています

エコキャップ（ペットボトルのキャップ）、ベルマーク、使用済み切手を集めています！
団体に集めたエコキャップとベルマークは中根小学校へ、使用済み切手は瑞穂社協へ提供しています。たまったら、スタッフに渡してくださいね。

みなさまからのご寄付、本当にありがとうございます！

頂いたご寄付は以下の用途に使用し、“地域の高齢者・障害者・社会参加を目指す女性やその家族の支援がさらに充実”を目指して活動しています。

- ・ スタッフ研修の実施
- ・ 緊急時あんしんキットの作成
- ・ 地域交流サロン（絵手紙教室）※ 雁道地域と弥富地域で開催
- ・ 健康づくりサロン（みずほ体操・太極拳&しゃべり場）など

それぞれの活動の詳細はスタッフブログで報告しておりますので、ぜひご覧ください！

寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。（事務局：北村）

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ！

お困りのことは
ありませんか？



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容・・・

例えば 大掃除、大変ですよ！

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ！

「こんなことお願いできるかしら？」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。

空き時間を活用しませんか？

働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(林) デイサービス TEL 833-2889 (武藤)