

すけっとだより

2017年 1月 吉日
特定非営利活動法人(NPO法人)
すけっとファミリー



イキシア



イキシアの花言葉・・・団 結

総合事業について

酉年にちなんで

酉年の開幕です。酉は果実が極限まで熟した状態・酒熟して気の漏れる状態。すなわち物事が頂点まで極まった状態だそうです。

酉のつく年は商売繁盛につながり、運氣もお客も取り込めると昔から言われています。

すけっとファミリーも今年の酉年に大いにあやかりたいものです。

実りある1年にするにはどうすれば良いか、酉年の人の直観力と行動力を見習いより積極的に活動できる年にしなければと一年の計を立てました。

平成28年6月から始まった名古屋市の総合事業は、まだまだ様子見の状態です。生活支援サービスの担い手が不足するのではと、27年から始めた「名古屋市高齢者日常生活支援研修」は28年度も順調に進み多くの修了者を養成しています。

ところが現状は、チェックリストによる事業対象者が生活支援サービスに来なくて、担い手さんの仕事がありません。事業所もどのくらい担い手を登録すべきか見当がつかいません。

担い手の資格を持った方々が地域で活動できないことは、とてももったいない、何とか地域で活動できるような受け皿を用意すべきだと思います。

「サロンを地域にできるだけたくさん作りましょう」の声掛けはだんだん大きくなってはいますが、場所の確保と運営の困難さが壁になり、あまり進展はしていません。これも、あれもというだけではなく行政と地域の住民がもっと知恵を出し合い共に作るという思いを持って欲しいと思います。

すけっとファミリーも地域の一員としてできる限りお手伝いをしたいと思っています。そのために、行政・地域住民・NPOが集まり地域についてもっと話し合いができる場、機会が出来ればと願っています。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人 すけっとファミリー 理事長 加藤 純子



あなただけに 専任します
NPO法人 すけっとファミリー

NPO法人 すけっとファミリー

訪問介護・介護保険外(家事・子育て支援等)・障害福祉サービス・産後ヘルプ・ひとり親家庭等家事介護・高齢者自立支援

TEL 861-6047 FAX 861-6048

ケアプランセンター すけっとファミリー

居宅介護支援

TEL 835-8260 FAX 861-6048

デイサロンリふれ

通所介護・介護予防通所介護・予防専門型通所サービス

TEL 833-2889 FAX 861-6048

〒467-0064 名古屋市瑞穂区弥富通三丁目45番地

E-mail info@suketto-family.jp

URL http://suketto-family.jp

ワイサロニりふれ発信

秋の初め頃から、昼食後の時間にご利用者様にお手伝いをして頂いています。茶碗を拭いたり、洗濯物をたたんだり、3~4人で集まって、おしゃべりを楽しみながらワイワイと・・・

はじめの頃はあまり乗り気でなかった方も、今では「早く次の茶碗を持ってきて!!」と作業も手早く、さすがベテラン主婦です。

仕事があると、つい体が動いてしまうのか、茶碗の次は洗濯物をたたみ、次は洗濯物を干して・・・とお手伝いを次々となす方もいらっしゃいます。

何もしないでただサービスを受けることを待つだけだった方が、こんなにもイキイキとした表情をされるのかと驚きと感動の一瞬でした。



ケアマネだより

先日行ったクリニックで、こんなチラシの文が目にとまりました。

「当院では、
オンライン通院を
開始しました。」

内容を読むと、24時間パソコンやスマホから診察の予約ができ、診察も通院するのではなく、オンラインでできる。医療費の支払いもカード決済。そして、自宅のポストに直接、薬や処方箋が届くそうです。病院に行かなくても、診察してもらえる。いつかはそんな時代が来るとは思っていたが、こんなに早く身近なところで始まったなんて驚きでした。

ご高齢の方だけでは、パソコンやスマホの操作は難しいかもしれませんが、仕事が忙しい方や子育て中の方、ご家族を介護している方など思うように病院に行けない方には大変ありがたいシステムかもしれないですね。



訪問だより

お粥の作り方

高齢になり食が細くなって、「食欲が出なく食べられない」「少し風邪気味で食べられない」「咀嚼力、嚥下力の低下で食べにくい」という場合があると思います。そのような時はお粥を作る事が多いことでしょう。お粥は簡単そうですが、作る人によって硬さ、水加減、味など様々で奥が深いです。米から作るお粥について紹介します。

全 粥 : 水 2.5カップ	※ 全て米0.5カップに対して
七部粥 : 水 3.5カップ	の水の量
五部粥 : 水 5カップ	茶碗2~3杯分
三部粥 : 水 7.5カップ	
重 湯 : 水 5カップの上澄み	



水の割合が多い方が胃腸の負担が少なくなります。体調に合わせて作りましょう。また病院から退院したばかりの方などは、病院でどのようなお粥を食べていたかなども参考に、在宅でおいしいお粥を作ってください。

事務局だより

すけっとファミリー研修報告

本年度、第3回目の研修は「介護予防のための口腔ケア、口腔機能向上の仕方」をテーマに名古屋市歯科衛生士会の会長、亀井智子氏をお招きし28名の参加で行ないました。「口腔機能の向上」は介護予防に効果があると認められています。今回の研修は「介護予防」の視点で「口腔ケア&口腔機能の向上」を学びました。



名市大の学生、いふれで“みずほ体操”を実施

—昨年、昨年につづき、今年も名古屋市立大学地域参加型学習（医薬看早期体験実習）で“みずほ健康体操”の普及に取り組んでいる学生さんが、11/28、12/5の2日間、計9名が”いふれ”に来られ、ご利用者のみなさんと体操を行いました。体操のあとは折り紙。体操も折り紙も一生懸命リードする学生さん。みなさん楽しそうに身体を動かされていました(^)



すけっと茶論

弥富通すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第4水曜日 13:30 ~ 15:00
 場所 すけっとファミリー 2階 研修室
 参加費 500円 (ハガキ付) ※要事前申し込み

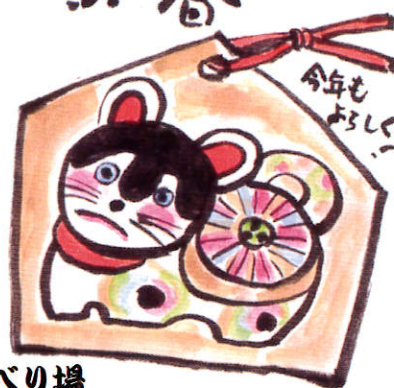
雁道すけっと茶論 絵手紙教室

開催日 第3水曜日 13:00 ~ 15:00
 場所 雁ふらショップ(元 ふれ愛センター)
 参加費 500円(ハガキ付)

仁所すけっと茶論 みずほ体操・太極拳&しゃべり場

開催日 第1・3水曜日 13:30 ~ 15:00
 場所 仁所公民館
 参加費 200円 (お茶・お菓子付)

賀春



お問い合わせ・お申し込みは
 NPO法人すけっとファミリー
 052(861)6047(担当:北村)

みずほたすけ愛ネット 情報

わくわくみずほまつり が終わりに、早3ヶ月、この間、事務局はお祭りの準備のために先だりにしていた業務に追われ、あっという間に新年を迎えることになってしまいました(^;) みずほたすけ愛ネットの主な活動は9月の“わくわくみずほまつり”、2月の“認知症サポーター養成講座@大谷高校”、3月の“フォーラム”です。2月の養成講座は大谷高校の学生さんを対象に行い“認知症についての理解を深めてもらい、地域で見守る人、安心の輪を拡げること”を目的に開催します！フォーラムの開催については検討中ですが、みずほたすけ愛ネットが目指す“安心して生活できる地域社会”の実現に向けて、進めていきたいと思っております！以下は昨年の“認知症サポーター養成講座”の様子



予 定 表

1月17日(火)	14:00~15:00	管理者会議
2月 1日(水)	17:30~19:00	スタッフ研修
2月21日(火)	14:00~15:00	管理者会議
2月 下旬		安全運転講習会

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日は、イオン熱田店にレシートを入れるBOXがおかれます。“すけっとファミリーの箱”に黄色いレシートを入れていただきますと、1年後にレシートの金額が集計され、合計金額の1%の商品が購入できるというキャンペーンです。

(1/11(水)16時~スタッフが立ちます!)

是非、毎月11日はイオン熱田店へ
買い物に行きましょう!

いろいろ集めています

エコキャップ(ペットボトルのキャップ)、ベルマーク、使用済み切手を集めています! 団体に集めたエコキャップとベルマークは中根小学校へ、使用済み切手は瑞穂社協へ提供しています。たまったら、スタッフに渡してくださいね。

みなさまからのご寄付、本当にありがとうございます!

頂いたご寄付は以下の用途に使用し、“地域の高齢者・障害者・社会参加を目指す女性やその家族の支援がさらに充実”を目指して活動しています。

- ・ スタッフ研修の実施
- ・ 緊急時あんしんキットの作成
- ・ 地域交流サロン(絵手紙教室) ※ 雁道地域と中根地域で開催
- ・ 健康づくりサロン(みずほ体操・太極拳&しゃべり場) など

それぞれの活動の詳細はスタッフブログで報告しておりますので、ぜひご覧ください! 寄付は年間を通じて受付していますので、どうぞよろしくおねがいします。(事務局:北村)

<振込先> ゆうちょ銀行 口座番号・記号 00890-6-129893
口座名義 特定非営利活動法人すけっとファミリー

介護保険外のサービス(在宅サービス)で 私たち こんなお手伝いもできますヨ!

お困りのことは
ありませんか?



庭の掃除、草刈り、犬の散歩

利用者さん以外の調理や洗濯

時間もかかる、力も要る内容...

例えば 大掃除、大変ですよ!

最近では入所された方のご自宅の後片付け

などのご依頼もありますよ!

「こんなことお願いできるかしら?」

と悩む前にご遠慮なく、お問い合わせ下さいね。

ホームページをご覧ください。

登録訪問ヘルパー 及び デイサービス職員 募集中

あなたが主役の働き方 応援します。
空き時間を活用しませんか?
働く時間は調整可能です。



お問い合わせ先 訪問ヘルパー TEL 861-6047(林) デイサービス TEL 833-2889(武藤)