



# 「学ぼう認知症予防のテクニック」 ～認知症なんて怖くない！～

みずほたすけ愛ネットは”つなげよう・つながろう・瑞穂の輪”をキャッチフレーズに”お互い様の輪を拡げ、すべての人が、わがまち瑞穂で安心して生活できる地域社会づくりを目指して”活動しています。毎年9月には”わくわくみずほまつり”を行い、3月にはフォーラムを開催しています。

今回のフォーラムのテーマ”認知症”。2025年には700万人を超えるとされる認知症患者。その病気にはすべての方が罹る可能性があります。住み慣れた地域で安心して生活するためには、その病気を理解し、予防のテクニックを知ることが大切です。ぜひ、この機会に認知症予防のテクニックを学びませんか？

認知症かな？と判断するポイントや相談の窓口もお伝えします！お問い合わせ、お申込みお待ちしております。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

■平成27年 **3月29日(日)** 13:30 ~ 15:30

■**瑞穂区在宅サービスセンター1階 研修室**

(名古屋市瑞穂区佐渡町3-18)

## プログラム

### 1 開会あいさつ

### 2 「認知症について知ろう、予防しよう」

“認知症ってどんな病気？”、“認知症の症状”、“認知症の人との接し方”など動画や画像を見て学びます。

そしてゲーム、おしゃべりを楽しみながら認知症予防のテクニックを知り、体験していきましょう！

進行役：松岡平記（みずほたすけ愛ネット、地域通貨お助けクラブみずほの会）

### ※「認知症理解教育プログラム」の紹介（小学生向け紙芝居）

紹介者：加藤純子（みずほたすけ愛ネット、NPO法人すけっとファミリー）

### 3 閉会のあいさつ

■定員 50名（申込先着順）

■参加費 無料



裏面にはご案内と  
申込用紙が  
あります。

主催：みずほたすけ愛ネット

後援：名古屋市社会福祉協議会、名古屋市瑞穂区役所

